

पाकिस्तान घुटने के बल आ चुका है, सीएम मोहन यादव बोले- निकालेंगे तिरंगा रैली

भोपाल। भारत और पाकिस्तान के बीच सीजफायर हो गया है। इस बीच मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री मोहन यादव ने कहा, आज का समय पूरे देश और देश के प्रत्येक नागरिक के लिए हमारी सरकार पर, प्रधानमंत्री पर और सभी सेनाओं पर गर्व करने का मौका है। 22 अप्रैल के कायराना हमले पर जो प्रधानमंत्री ने कहा हम किसी को छेड़ते नहीं है कोई अगर हमको छेड़ेगा तो हम छेड़ेगे नहीं। यह हमारे लिए सीमाभय की बात है पाकिस्तान घुटने के बल आ चुका है। आतंकवादियों ने निंदीय लोगों की जो हत्या की, उस कायराना हरकत को आतंकवादियों ने अंजाम दिया, लेकिन उसके पीछ पर पाकिस्तान बैठा हुआ है। सीएम मोहन यादव ने कहा, पीएम मोदी की यह प्रतिबद्धता है। हमने यह तीसरी बार एहसास किया है। पहली बार जब सर्जिकल स्ट्राइक करके दुश्मन को उसके घर पर घुसकर मारा, तो बिना किसी नुकसान के हमारे सैनिक सकुशल वापस लौट आए।



दैनिक

दीनबन्धु

राजधानी का अखबार

ऑपरेशन सिंदूर खत्म नहीं हुआ

ऑपरेशन सिंदूर के बाद पीएम मोदी का आदेश वहां से गोली चलेगी, तो यहां से गोला चलेगा



नई दिल्ली ■ एजेसी

7 मई को ऑपरेशन सिंदूर के बाद पीएम मोदी ने सेना को आदेश दिया कि पाकिस्तान से गोली चलेगी तो यहां से गोला चलेगा। सरकार से जुड़े सूत्रों ने न्यूज एजेंसी ब्खट्ट को बताया कि, पाकिस्तान की हर कार्रवाई का भारत कड़ा जवाब देगा। ऑपरेशन सिंदूर अभी खत्म नहीं हुआ है और सीमा पार आतंकवाद के खिलाफ भारत का एक्शन अब सामान्य बात हो जाएगा। भारत कश्मीर मुद्दे में मध्यस्थता को कभी स्वीकार नहीं करेगा। अब केवल एक ही मामला बचा है। पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर (पीओके) की वापसी। बात करने के लिए और कुछ नहीं है। पहलगाम हमले के बाद, भारत ने नई दिल्ली से संपर्क करने वाले देशों से कहा था कि वह पाकिस्तानी क्षेत्रों में आतंकी ढांचे पर हमला करेगा। भारत ने 7 मई को पाकिस्तान के छत्रच्छ को बताया था कि उसने पाकिस्तान में आतंकी ढांचे पर हमला किया है, लेकिन उन्होंने कोई जवाब नहीं दिया। न्यूज एजेंसी ने सोर्स के हवाले से बताया कि ऑपरेशन सिंदूर खत्म नहीं हुआ है, हम नए सामान्य दौर में हैं। दुनिया को इसे स्वीकार करना होगा। पाकिस्तान को इसे स्वीकार करना होगा, यह हमेशा की तरह नहीं चल सकता।

बीफ न्यूज

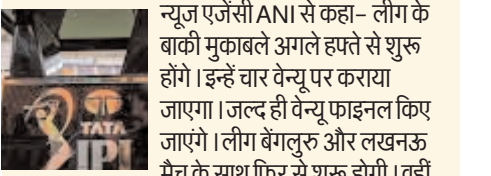
जम्मू-कश्मीर में पहलगाम हमले के बाद अभियान तेज, स्लीपर सेल मॉड्यूल का भंडाफोड़

श्रीनगर, जम्मू-कश्मीर में हुए पहलगाम आतंकी हमले के बाद आतंकवादियों और उनके सहयोगियों के खिलाफ सुरक्षा बलों का अभियान तेज हो गया है। इसी कड़ी में राज्जा जांच एजेंसी पुलिस को एक बड़ी सफलता मिली है। पुलिस ने दक्षिणी कश्मीर के 20 स्थानों पर बड़े पैमाने पर छापेमारी कर एक बड़े आतंकी स्लीपर सेल मॉड्यूल का भंडाफोड़ किया है। इस दौरान भारी मात्रा में आपतिजनक सामग्री बरामद की गई है, साथ ही कुछ सदियों को पुखातछ के लिए हिरासत में भी लिया गया है।

राज्जा जांच एजेंसी (एसआईए) द्वारा जारी एक विज्ञापि में बताया गया कि जम्मू-कश्मीर पुलिस कश्मीर में सक्रिय आतंकवादी सहयोगियों और ओवर ग्राउंड वर्कर्स पर लगातार नजर रख रही है। तकनीकी खुफिया जानकारी से पता चला था कि कश्मीर में कई स्लीपर सेल सीधे पाकिस्तान में बैठे अपने आकाओं के संपर्क में थे। ये सेल सुरक्षा बलों और महत्वपूर्ण प्रतिष्ठानों के बारे में संवेदनशील और गणनीतिक जानकारी को काटसप्ट, टेलीग्राम और सिग्नल जैसे मैसेजिंग ऐप के जरिए पाकिस्तान पहुंचाने में शामिल थे।

16 मई से फिर शुरू हो सकता है आईपीएल, 4 वेंचू पर मैच संभव

नई दिल्ली। आईपीएल 16 मई से फिर शुरू हो सकता है। मौजूदा सीजन के बचे मुकाबले चार वेंचू पर खेले जा सकते हैं। फाइनल मुकाबला 30 मई को मुमकिन है। नया शेड्यूल जल्द जारी होगा। IBCCI के एक अधिकारी ने



न्यूज एजेंसी ANI से कहा- लीग के बाकी मुकाबले अगले हफ्ते से शुरू होंगे। इन्हें चार वेंचू पर कराया जाएगा। जल्द ही वेंचू फाइनल किए जाएंगे। लीग बंगलुरु और लखनऊ मैच के साथ फिर से शुरू होगी। वहीं,

PTI ने एक सूत्र के हवाले से लिखा कि फाइनल मैच कोलकाता से बाहर हो सकता है। पिछले शेड्यूल में प्लेऑफ के मुकाबले हैदराबाद और कोलकाता में खेले जाने थे। फाइनल मैच भी कोलकाता में होना था।

विदेश सचिव विक्रम मिसरी ने एक्स अकाउंट प्राइवेट किया

नई दिल्ली. भारत-पाकिस्तान तनाव के बीच भारत का पक्ष दुनिया के सामने रखने वाले विदेश सचिव विक्रम मिसरी ने अपना एक्स अकाउंट प्राइवेट कर लिया है। इसका मतलब है कि केवल वैरिफाइड यूजर्स ही उनका अकाउंट देख सकते हैं, या उनके पोस्ट्स पर कोई कमेंट कर सकते हैं। दूरअसल, 10 मई को भारत पाकिस्तान के बीच सीजफायर के ऐलान के बाद कई यूजर्स उनके पोस्ट्स पर ऑनलाइन एक्ट्यूज कर रहे थे। यहां तक कि उनके परिवार के साथ उनकी पुरानी तस्वीरें शेयर हो रही थीं जिसके साथ उनकी बेटी का मोबाइल नंबर और कई तरह के कमेंट्स किए जा रहे थे।



मिलिट्री, एयर और नेवल ऑपरेशंस के महानिदेशक की प्रेस ब्रीफिंग

सेना ने कहा : पाक ने सीजफायर तोड़ा तो मिलेगा तगड़ा जवाब

नई दिल्ली ■ एजेसी भारत-पाकिस्तान के बीच सीजफायर के 25 घंटे बाद रविवार को तीनों सेनाओं ने प्रेस कॉन्फ्रेंस की। इसमें डायरेक्टर जनरल ऑफ मिलिट्री ऑपरेशन लेफ्टिनेंट जनरल राजीव घई, वाइस एडमिरल एएन प्रमोद और एयर मार्शल अवधेश कुमार भारती ने ऑपरेशन सिंदूर की जानकारी दी। लेफ्टिनेंट जनरल राजीव घई ने कहा- आप सबको पता है कि पहलगाम अटैक में किस क़तरा से 26 लोगों को मारा गया था। इसके बाद भारतीय सेना ने पाकिस्तान और PoK स्थित आतंकी ठिकानों को टारगेट किया। इसमें दुश्मनों को भारी नुकसान

हुआ। घई ने बताया कि ऑपरेशन सिंदूर के तहत 7 मई को हुई कार्रवाई में सीमा पार 9 ठिकानों पर हमने 100 आतंकवादी मार गिराए। इसमें कंधार हाईजेक और पुलवामा अटैक में शामिल 3 बड़े आतंकी चेहरे भी शामिल थे। 17 मई को हुई कार्रवाई के बाद पाकिस्तान ने ड्रोन और मिसाइल्स से हमारे बॉर्डर स्टेट्स में स्थित सैन्य ठिकानों पर हमले की कोशिश की। हमने उन्हें हवा में ही मार गिराया। एक भी टारगेट सक्सेस नहीं होने दिया। इसके बाद हमने पाकिस्तान को जवाब देते हुए सख्त कार्रवाई की, जिसमें पाकिस्तानी सेना के 35 से 40 सैनिक और अफसर मारे गए।

ऑपरेशन सिंदूर में दुश्मन के 40 सैनिक और अफसर मारे, 100 से ज्यादा आतंकी डेर

TRF पर प्रतिबंध लगाने की कोशिश तेज

टीआरएफ पर प्रतिबंध लगाने के प्रयास कुछ समय से चल रहे हैं। भारत ने मई और नवंबर 2024 में संयुक्त राष्ट्र की 1267 प्रतिबंध समिति की निगरानी टीम को अर्ध-वार्षिक रिपोर्टों में पाकिस्तान स्थित आतंकवादी समूहों के लिए एक प्रवृत्ति के रूप में टीआरएफ की भूमिका के बारे में जानकारी प्रदान की थी। इससे पहले दिसंबर 2023 में भारतीय पक्ष द्वारा निगरानी टीम को टीआरएफ जैसे समूहों के जरिए से जम्मू और कश्मीर में लश्कर-ए-तैयबा और जैश-ए-मोहम्मद (जेएमए) के संचालन के बारे में सूचित किया गया था।

भारत ने पाकिस्तान के चार एयरबेस को किया तबाह

पहलगाम आतंकी हमले के खिलाफ भारत ने पाकिस्तान और पाकिस्तान अधिकृत कश्मीर में एयर स्ट्राइक कर नौ आतंकी ठिकानों को पूरी तरह से तबाह कर दिया था। उसके बाद पाकिस्तान की हिमाकत कम नहीं हुई और उसने भारत के सीमावर्ती इलाकों में न केवल गोलाबारी की, बल्कि ड्रोन और मिसाइल अटैक करने की कोशिश की, जिसे भारत के एयरडिफेंस सिस्टम ने पूरी तरह से नाकाम कर दिया। पाकिस्तान की हिमाकत के जवाब में 10 मई की सुबह भारत ने पाकिस्तान के एयरबेस को निशाना बनाया और उन्हें भारी क्षति पहुंचाई, हालांकि भारत द्वारा पहले क्षति की बात कही जा रही थी, लेकिन अब इन हमलों की सैटेलाइट तस्वीरें सामने आई हैं, जो क्षति की पुष्टि कर रही है। भारत द्वारा 10 मई को किए गए स्ट्रीक हवाई हमलों में पाकिस्तान वायुसेना के चार प्रमुख एयरबेसों को गंभीर क्षति पहुंची है। भारतीय निजी सैटेलाइट फर्म KAWASPACE और चीनी फर्म MizhaVision द्वारा जारी की गई उच्च-रिजॉल्यूशन सैटेलाइट इमेजरी ने हमलों के



प्रभाव की पुष्टि की है. इन हमलों में भारत की ओर से एयर-लॉन्ड क़ूज मिसाइल , संभवतः ब्रह्मोस, का इस्तेमाल किया गया.

पाकिस्तान से तनाव के बीच लखनऊ में ब्रह्मोस मिसाइल यूनिट का उद्घाटन

लखनऊ ■ एजेसी लखनऊ में आज ब्रह्मोस मिसाइल यूनिट का शुभारंभ किया गया. रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह वंचुअल तरीके से उद्घाटन कार्यक्रम में शामिल हुए. इसी के साथ मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ भी इस कार्यक्रम में शामिल हुए. बता दें कि 80 हेक्टेयर में बनाई गई ब्रह्मोस मिसाइल की प्रोडक्शन यूनिट 300 करोड़ रुपये की लागत से तैयार हुई है. इस यूनिट का निर्माण 3.5 साल में बनकर तैयार हुआ है. लखनऊ के इस यूनिट में जो ब्रह्मोस मिसाइल बनाई जाएगी, उनकी मारक क्षमता 290 से 400 किलोमीटर तक की होगी. ये मिसाइल ध्वनि से 3 गुना स्पीड यानी 2.8 mac की



स्पीड से टारगेट पर अटैक करेंगे। बता दें कि इस दौरान रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने भी बड़ा बयान दिया. उन्होंने कहा कि भारतीय सेना की धमक रावलपिंडी तक पहुंची है. बता दें कि ब्रह्मोस मिसाइल भारत-रूस का ज्वाइंट वेंचर है. लखनऊ में इसका

राजनाथ सिंह बोले : दुश्मन को इस मिसाइल की धमक रावलपिंडी तक सुनाई

प्रोडक्शन आज से शुरू होगा. लखनऊ में शुरू हो रहे एयरोस्पेस इंटीग्रेशन एंड टेस्टिंग फैसिलिटी से एक साल में 80 से 100 ब्रह्मोस मिसाइल का निर्माण होगा और 100 से 150 मिसाइल नेक्स्ट जेनरेशन की बनेगी.

सीजफायर पर कांग्रेस ने खोला मोर्चा, संसद के विशेष सत्र की मांग

नई दिल्ली ■ एजेसी भारत और पाकिस्तान के बीच जारी संघर्ष के खतम होने और सीजफायर के ऐलान के बाद कांग्रेस अब मोदी सरकार पर हमलावर हो गई है. लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष गृहलु गांधी और कांग्रेस प्रमुख मल्लिकार्जुन खरगे ने संसद के विशेष सत्र के लिए पीएम नरेंद्र मोदी को पत्र लिखा है. इससे पहले जयराम रमेश और सचिन पायलट ने भी कश्मीर के मसले में अमेरिका के हस्तक्षेप पर आक्षेप जताया. पायलट ने कहा कि कांग्रेस की मांग है कि संसद का विशेष सत्र बुलाना चाहिए.- साथ ही पीएम मोदी की अगुवाई में सर्वदलीय बैठक भी बुलाया जाना चाहिए.



दिल्ली में कांग्रेस नेता सचिन पायलट ने सीजफायर को लेकर पीसी करते हुए कहा कि सबसे पहले पिछले कुछ दिनों में जिन भारतीय नागरिकों को खासकर सरहद पर मौत हुई है, उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित करता हूं. भारतीय सेनाओं का, फौज के परामर्श और उनके शौर्य को सलाम करता हूं, भारतीय सेना ने इस संघर्ष में दिखा दिया है कि वो बेस्ट है.

दमोह ■ यूट्यू खतरा-खतरा स्ट्रेट हाईवे पर मारा गांव के पास एक ट्रक ने बाइक को पीछे से टक्कर मार दी। हादसे में बाइक सवार पति-पत्नी की मौके पर उनकी 17 साल की बेटी की इलाज के दौरान मौत हो गई। घटना रविवार दोपहर करीब 1 बजे की है। पुलिस के मुताबिक किशनगंज गांव के कड़ौरी पटेल (45) अपनी पत्नी यशोदा (40) और बेटी आरती (17) के साथ शनिवार को हठरी गांव में एक शादी समारोह में गए थे। रविवार दोपहर जब वे बाइक से घर लौट रहे थे, तब मारा गांव के पास ये हादसा हुआ। घटना के बाद ट्रक लेकर ड्राइवर भाग



निकला। हादसे के बाद स्थानीय लोगों ने नरसिंहगढ़ पुलिस चौकी और 108 एम्बुलेंस को सूचना दी। सभी को जिला अस्पताल ले जाया गया। डॉक्टरों ने कड़ौरी और यशोदा को मृत घोषित कर दिया। गंभीर रूप से घायल आरती को आईसीयू में भर्ती कराया गया, जहां इलाज के दौरान उसने भी दम तोड़ दिया।

युवाओं को रोजगार देकर स्वावलम्बी प्रदेश बनाना सरकार की प्राथमिकता : सीएम यादव



इंदौर ■ विशेष संवाददाता

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि हमारे राज्य का युवा सक्षम, योग्य और आत्म-निर्भर बने यह राज्य सरकार की प्राथमिकता है। हमारी सर्वोच्च प्राथमिकता है कि रोजगार और स्वरोजगार देकर स्वावलम्बी समाज और स्वावलम्बी प्रदेश बनाया जाये। इस दिशा में हम तेजी से लगातार आगे बढ़ रहे हैं। प्रदेश में हर क्षेत्र में रोजगार सृजन के लिये तेजी से प्रयास किये जा रहे हैं, चाहे वह परम्परागत दुग्ध पालन का क्षेत्र हो या आधुनिक आईटी का क्षेत्र। प्रदेश में रोजगार आधारित औद्योगिक विकास को बढ़ावा देने के लिये इंडस्ट्री कॉन्क्लेव व्यापक स्तर पर आयोजित की गईं। इसके बेहतर परिणामों की सामने आ रहे हैं। मुख्यमंत्री डॉ. यादव आज रविवार को दशहरा मैदान, इंदौर में आयोजित महापौर मेगा रोजगार मेला के उद्घाटन अवसर पर आयोजित कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने रोजगार मेले को मिले बेहतर प्रतिसाद की सराहना की और कहा कि ऐसे रोजगार मेलों के माध्यम से सरकार और प्रशासन युवाओं को अवसर, मंच और मार्गदर्शन प्रदान कर रहा है। उन्होंने युवाओं को रोजगार देने की दिशा में इंदौर जिले में हर एक पंचायत में स्थापित किये गये उद्योग लगाने के अभियान की भी प्रशंसा की। उल्लेखनीय है कि इंदौर जिले में अभियान चलाकर सभी पंचायतों में उद्योग स्थापित कराने का कार्य किया गया है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने युवाओं से कहा कि आज का युग कोशल का है। डिज्ी के साथ व्यवहारिक ज्ञान और संवाद

इंदौर में महापौर मेगा रोजगार मेला को मिला बेहतर प्रतिसाद

150 से अधिक कंपनियों ने दिए रोजगार के अवसर

लगभग 20 हजार युवाओं ने कराया

मेले में उमड़ा युवाओं का सैलाब

इंदौर नगर निगम द्वारा आयोजित महापौर मेगा रोजगार मेला में युवाओं की भारी भीड़ देखने को मिली। मेले में 150 से अधिक कंपनियों ने भाग लिया और 10 हजार से अधिक रोजगार अवसर प्रस्तुत किये। इसके विरुद्ध 20 हजार युवाओं ने अपना पंजीयन कराया।

भाग लेने वाली प्रमुख कंपनियाँ

पेट्टीएम, एयरटेल, ज़ोमेटो, सोनी इंडिया, डॉ. रेड्डी ग्रुप, टॉरस प्राइवेट लिमिटेड, पटेल मोटर्स, एनआईआईटी लिमिटेड, आईटी, रिटेल, ई-कॉमर्स, फार्मा, कंसल्टेंसी, फिनटेक, सेल्फ, अकाउंटिंग एवं मार्केटिंग क्षेत्र की प्रमुख कंपनियाँ शामिल हुईं।

ऑन-द-स्पॉट चयन एवं करियर गाइडेंस

कई कंपनियों ने योग्यता के आधार पर मौके पर ही चयन की प्रक्रिया अपनाई। विशेषज्ञों द्वारा सीवी लेखन, इंटरव्यू टिप्स और रिकल डेवलपमेंट पर प्रशिक्षण कार्यशालाएँ भी आयोजित की गईं। नगर निगम, जिला प्रशासन और अन्य विभागों के समन्वय से यह मेला युवाव्यर्थित रूप से संपन्न हुआ।

कोशल भी जरूरी है। मुझे गर्व है कि इंदौर ने इस दिशा में एक अनुरूपणीय पहल की है। मुख्यमंत्री ने युवाओं से अपील की कि वे इन अवसरों का लाभ उठाएं और अपने भविष्य को कोशल बनाएं। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने भारत-पाकिस्तान

शिक्षाविदों और उद्यमियों का सम्मान

कार्यक्रम में मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने इंदौर के विभिन्न विश्वविद्यालयों के कुलगुरु और उद्यमियों का सम्मान किया। इनमें देवी अहिंसा विश्वविद्यालय के कुलगुरु श्री राकेश सिंघाई, मंडिकेस के श्री दिलीप पटनायक, ओरियेंटल विश्वविद्यालय के डॉ. सुनील सोमानी, रोज विश्वविद्यालय के डॉ. प्रशांत जैन, एनीबेसिट शैक्षणिक संस्था के श्री मोहित यादव, ईकोबिल्ड के श्री विराग जैन, शिक्षाविद डॉ. जयंतिलाल भण्डारी और प्रोफेसर श्री अमित पहारे शामिल हैं। यादव ने कार्यक्रम में विभिन्न योजनाओं के तहत चयनित हितग्राहियों को हितलाभ के प्रमाण-पत्र का वितरण कर वयनित युवाओं को निवृत्ति-पत्र सौंपे और कोशल विकास तथा रोजगार पर आधारित पुस्तिका का विमोचन किया।

स्वामी विवेकानंद की विश्व की सबसे ऊँची प्रतिमा इंदौर में होगी स्थापित

इंदौर ■ विशेष संवाददाता

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने रविवार को आयोजित एक गरिमायम कार्यक्रम में इंदौर के सिरपुर स्थित देवी अहिंसा सरोवर उद्यान में स्वामी विवेकानंद की विश्व की सबसे ऊँची प्रतिमा स्थापना के लिए भूमि-पूजन किया। महपुरुषों के जीवन दर्शन को नई पीढ़ी तक पहुंचाने के उद्देश्य से यह एक ऐतिहासिक पहल की जा रही है। यह भव्य प्रतिमा स्वामी जी की शिक्षाओं और दर्शन को जन-जन तक पहुंचाने का सशक्त माध्यम बनेगी।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि भारत में संत परंपरा अत्यंत समृद्ध रही है और उनमें से स्वामी विवेकानंद विलक्षण संत थे। उन्होंने निराकार ईश्वर के व्यापक के रूप में मानवता की सेवा को अपने जीवन का उद्देश्य बनाया। स्वामी विवेकानंद का मानना था कि -मैं देखूंगा तो ही मनुंगा- जो उनके तर्कशील और वैज्ञानिक दृष्टिकोण को दर्शाता है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि स्वामी विवेकानंद ने शरीर के



माध्यम से जीवन सेवा का मंत्र दिया और आत्मनिर्भरता का आशीर्वाद प्राप्त कर मृत्यु पर विजय प्राप्त की। उन्होंने दुर्बलता और हीनता को जीवन का हिस्सा मानने से इनकार करते हुए इसे मृत्यु के समान बताया। उनका विश्वास था कि साहस, सामर्थ्य और आत्मबल के सहारे व्यक्ति सभी कमजोरियों को पार कर सकता है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि स्वामी विवेकानंद का संपूर्ण जीवन त्याग, सेवा और आत्मबोध का प्रतीक था। शिकागो धर्म संसद में दिया गया उनका ऐतिहासिक भाषण 'वसुधैव कुटुम्बकः' की भावना का

जीवंत उदाहरण है, जिसने विश्व पटल पर भारत की संस्कृति और अध्यात्म का ध्वज लहराया। उन्होंने जीवन को अंदर से बाहर की ओर विकसित करने का मंत्र दिया और कर्म को ही साधना बताया। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने आह्वान किया कि स्वामी विवेकानंदजी के सिद्धांत और विचार आज भी अत्यंत प्रासंगिक हैं। हमें उनके दिखाए मार्ग पर चलकर उनके विचारों को जन-जन तक पहुंचाना चाहिए, ताकि समाज का समग्र विकास सुनिश्चित हो सके। यह मूर्ति स्थापना इस दिशा में एक बड़ा प्रयास है।

भोपाल-इंदौर में बारिश, कई जिलों में रात में अलर्ट, गिरे ओले

भोपाल ■ यूट्यू

मध्यप्रदेश में रविवार को दोपहर के बाद फिर मौसम बदल गया। इस दौरान भोपाल के कोलार इलाके समेत कई जिलों में जोरदार बारिश हुई। मंदसौर, शाहडोल, इंदौर, खतरपुर, सागर, खरगोन और अशोकनगर में तेज हवाओं के साथ पानी गिरा। अशोकनगर में ओले गिरे। आंधी के कारण खरगोन में कई स्थानों पर टीन शेंड उड़ गए, जबकि कुछ जगह पेड़ उखड़े हैं। सीजन में ये अब तक की सबसे तेज आंधी थी। मौसम विभाग ने कई जिलों में रात में हल्की बारिश का अलर्ट जारी किया है।



इन जिलों में अलर्ट

मौसम विभाग ने अगले कुछ घंटों के दौरान बिदिशा, सागर, पन्ना, रायसेन, रीवा, मऊगंज, सिमरीही, बैतुानी, खरगोन, बुरहानपुर, रतलाम, बैतुल, कटनी, सतना, शंभोपुर, शिवपुरी, गुना और अशोकनगर में आकाशीय बिजली चमकने के साथ हल्की बारिश होने का अलर्ट जारी किया है।

उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने बसामान मामला गौवंश वन्य विहार में 34 लाख रूपये की लागत से बनाये जाने वाले चेकडैम पर भूमिपूजन किया। बैठक में कैलेक्टर श्रीमती प्रतीता भाल ने बसामान मामा गौवंश वन्य विहार में पशु चिकित्सक की उपस्थिति व सभी आवश्यक उपचार उपकरण की सुनिश्चितता के निर्देश दिये। उन्होंने प्रशासनिक भवन के समीप एक सुलभ कामप्लेक्स तथा एक अन्य सार्वजनिक सुलभ कामप्लेक्स निर्माण कराने के निर्देश निर्माण विभाग के अधिकारियों को दिये। बैठक में जिला गौसंवर्धन बोर्ड के पूर्व अध्यक्ष श्री राजेश पाण्डेय ने बहुमूल्य सुझाव दिये जिन पर उप मुख्यमंत्री ने तत्काल कार्यवाही करने के लिए संबंधितों को निर्देशित किया। जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती नीता कोल, सीईओ जिला पंचायत श्री मेहाब सिंह गुर्जर, जनपद अध्यक्ष श्री गंगेव विकास तिवारी, अभयरामा जी महाराज सहित विभागीय अधिकारी एवं स्थानीयजन उपस्थित रहे।

संपादकीय

भारत का ताबड़तोड़ जवाबी

एक्शन-छेड़ोगे तो छोड़ेंगे नहीं

भारत की जवाबी कार्रवाई से पाकिस्तान में खलबली- पाकिस्तान का एयर डिफेंस सिस्टम सहित कई पोर्ट तबाह भारत की फाइनल पारी- पाकिस्तान पर सबसे भारी- भारत की मुँहतोड़ जवाब की रणनीतिक तैयारी- आतंकवाद के खिलाफ वैश्विक समर्थन जारी- एडवोकेट किशन सनमुखदास भावनामी गोंदिया महाराष्ट्र गोंदिया- वैश्विक स्तरपर पूरी दुनियाँ की नजरें भारत पाकिस्तान के अति तीव्र टेंशन पर लगी हुई है, भारत ने पहलगाम घटना की जवाबी कार्यवाही ऑपरेशन सिंदूर के बाद पाक ने अनेकों स्थानों पर मिसाइलें दागी, जिसके जवाब में भारतीय आर्मी ने अनेकों ड्रोन, मिसाइल नाकाम कर दी है, अब हमारा डिफेंस सिस्टम सभी एजेंसियाँ अलर्ट मोड में है, अनेकों राज्यों के अनेकों शहरों में ब्लैकआउट घोषित कर दिया गया है लगातार सायरन बज रहे हैं, हमारे पूरे मीडिया के साथी दिन रात पैनी नजर रखे हुए हैं, मैं भी लगातार करीब 20 घंटे पूरी घटनाओं पर नजर रखे हुए हूं। आज सुबह 6 तक संचार माध्यमों में आई पूरी जानकारी के आधार पर यह विशेष रिपोर्ट तैयार किया हूं संयुक्त राष्ट्र सहित पूरी दुनियाँ के देश इस टेंशन पर नजर बनाए हुए हैं, पाकिस्तान पर भारत की पंचाब जवाबी प्रहार जारी है, एलओसी पर मुँहतोड़ जवाबी कार्रवाई की जा रही है, पंजाब राजस्थान जम्मू कश्मीर गुजरात के अनेक शहरों में ब्लैक आउट कर दिया गया है। पाक ने अमेरिका से गृहार के बाद अमेरिका ने कहा भारत और पाकिस्तान आपस में निपटो, यार्ने अमेरिका ने हाथ झटक दिये हैं, मदद से इनकार कर दिया है। पाक द्वारा बॉर्डर पर समझौते के उल्लंघन लगातार कर रहाहै व बिना कारण जोरदार फायरिंग कर रहा है तथा भारत की जवाबी कार्रवाई से खलबली मची हुई है चूँकि भारत द्वारा डिफेंस सिस्टम सहित लाहौर पेशावर के बाद अब कराची पोर्ट को भी तबाह कर दिया गया है, इसलिए आज हम मीडिया में उपलब्ध जानकारी के सहयोगसे इस आर्टिकल के माध्यम से चर्चा करेंगे, भारत की जवाबी कार्रवाई से पाकिस्तान में खलबली, पाकिस्तान का एयर डिफेंस सिस्टम सहित कई पोर्ट तबाह कर दिए गए हैं। व भारत- पाकिस्तान टेंशन,भारत का ताबड़तोड़ जवाबी एक्शन, छेड़ोगे तो छोड़ेंगे नहीं। साथियों बात अगर हम भारत के अनेकों राज्यों में ब्लैकआउट की समझने को करें तो,भारतसरकार के ऑपरेशन सिंदूर के बाद से पाकिस्तान की हालत खिसियानी बिल्ली जैसी हो गई है। भारतीय सेनाओं की मुस्तेदी को देखते हुए पाकिस्तान और कुछ न कर पाए लेकिन साइबर ड्रोन और मिसाइल अटैक बहुत बढ़ा सकता है पंजाब के बॉर्डर इलाकों में पाकिस्तान की तरफ से ड्रोन अटैक किया गया है, पाकिस्तान की तरफ से पठानकोट एयरफोर्स स्टेशन को भी निशाना बनाया गया।पाकिस्तान ने जम्मू से लेकर जैसलमेर तक ड्रोन और मिसाइल से हमला किया है, भारत के एयर डिफेंस सिस्टम ने इन हमलों को नाकाम कर दिया है, जम्मू में पाक ने ड्रोन से एयरपोर्ट को निशाना बनाने की कोशिश की,पाकिस्तान की ओर से जम्मू से लेकर राजस्थान के जैसलमेर तक ड्रोन और मिसाइल से हमला किए गए। पाकिस्तान की ओर से किए गए इस ड्रोन अटैक के कारण जम्मू-कश्मीर, राजस्थान, पंजाब के कई शहरों में ब्लैक आउट कर दिया गया है,कुपवाड़ा में भी सायरन बजने के बाद ब्लैक आउट किए जाने की खबर सामने आई है, हालांकि भारतीय सुरक्षा बलों की ओर से सामने आई जानकारी के अनुसार पाकिस्तान के ड्रोन अटैक को नाकाम कर दिया गया है। जम्मू, सांबा, पठानकोट और आगरस पूरा में पाक ड्रोन और मिसाइल से हमला किया गया है,इंटरनेशनल बॉर्डर पर भीषण गोलाबारी की जा रही है, पाक मिसाइल और ड्रोन को मार गिराने में र 400 का इस्तेमाल का किया गया है। साथियों बात अगर हम भारत पाक के बीच जंग के हालात आज 9 मई 2025 के सुबह 6 तक जानने की करें तो, भारत- पाकिस्तान के बीच जंग के हालात, जानिए राजा अशुटेट (1) जम्मू में सायरन बजने के बाद ब्लैक आउट (2) ड्रोन से हमले को निशाना को किया नाकाम (3) एयर डिफेंस सिस्टम ने हमले को नाकाम किया (4) इंटरनेशनल बॉर्डर पर पाक की ओर से भारी गोलीबारी (5) कुपवाड़ा में भी सायरन बजने के बाद ब्लैक आउट (6) नागरिकों से घर से अंदर रहने को कहा गया है। (7) पाकिस्तान के ड्रोन अटैक का वीडियो भी सामने आया है। (8) जम्मू हवाई अड्डे को निशाना बनाने को कोशिश की गई थी। (9) भारत के एयर डिफेंस सिस्टम ने पाकिस्तान के ड्रोन को मार गिराया (10) अफ़ख़ुर और क़िरतवाड़ में भी ब्लैकआउट। (11) जम्मू के अलावा पंजाब के फ़िरोज़पुर और अमृतसर से भी ब्लैक आउट की खबरें सामने आई हैं।(12) जम्मू में फ़ोन नेटवर्क में दिक्कत आ रही है. कॉल कनेक्ट नहीं हो पा रहा है। (13) राजस्थान के श्रीगंगानगर ज़िले में रैड अलर्ट घोषित किया गया। (14) चंडीगढ़, शिमला, अमृतसर, बठिंडा, भुज से विमानों के उड़ान रद्द कर दिए गए हैं। (15) राजस्थान के जैसलमेर, श्रीगंगानगर जिले में भी ड्रोन से हमला किया गया है। (16) जम्मू यूनिवर्सिटी के पास दो ड्रोन गिराए गए। (17) यह जानकारी सामने आई कि अभी तक किसी के हाहलत होने की सूचना नहीं है। (18) रुक-रुक कर पाकिस्तान की ओर से अभी भी ड्रोन भारतीय सीमा में आ रहे हैं. जिसे भारतीय डिफेंस सिस्टम नाकामसाबित कर रही है। (19) मोहाली में दो घंटे के ब्लैकआउट की घोषणा कर दी गई है। (20) गुजरात के सर क्रीक में पाक ड्रोन को मार गिराया गया है (21) राजस्थान- दिल्ली में सरकारी कर्मचारियों की छुट्टी रद्द कर दी गई है। (22) धर्मशाला में आईपीएल का मैच रोक दिया गया है। (23) तीनों सेना मुख्यों के साथ भारत के रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह बैठक कर रहे हैं। (24) अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रूबियो से जयशंकर ने बातचीत की है। (25) जालंधर पर हमले की कोशिश नाकाम कर दी गई है। (26) इंटरनेशनल बॉर्डर के बास भीषण गोलीबारी हो रही है, कई चौकियों को खाली कराया गया है। (27) राजस्थान के श्रीगंगानगर में रैड अलर्ट घोषित किया गया है। (28)पीएम मोदी और एमएसए अजीत डोभाल के बीच मीटिंग हुई।

समाज के लिए नर्सों के योगदान को नमन

(लेखक - योगेश कुमार गोयल)
दया और सेवा की प्रतिमूर्ति फ्लोरेस नाइटिंगेल को आधुनिक नर्सिंग की जन्मदाता माना जाता है, जिनकी आज हम 205वीं जयंती मना रहे हैं। प्रतिवर्ष उन्हीं की जयंती को ही 12 मई को अंतर्राष्ट्रीय नर्स दिवस के रूप में मनाया जाता है और इस विशेष अवसर पर स्वास्थ्य क्षेत्र में कार्यरत नर्सिंग कर्मियों के योगदान को नमन करना बेहद जरूरी है। ह्वालेडी विद द लैप्लूक के नाम से विख्यात नाइटिंगेल का जन्म 203 वर्ष पहले 12 मई 1820 को इटली के फ्लोरेंस शहर में हुआ था। भारत सरकार द्वारा वर्ष 1973 में नर्सों द्वारा किए गए अनुरूपणीय कार्यों को सम्मानित करने के लिए उन्हीं के नाम से ह्वाप्लेनॉरेंस नाइटिंगेल पुरस्काररूक की स्थापना की गई थी, जो प्रतिवर्ष अंतर्राष्ट्रीय नर्स दिवस के अवसर पर प्रदान किए जाते हैं। फ्लोरेंस नाइटिंगेल एक बेहद खूबसूरत, पढ़ी-लिखी और समझदार युवती थीं। उन्होंने अंग्रेजी, इटैलियन, लैटिन, जर्मनी, फ्रेंच, इतिहास और दर्शन साक्ष्य सीखा था तथा अपनी बेहन और माता-पिता के साथ कई देशों की यात्रा की थी। मात्र 16 वर्ष की आयु में ही उन्हें अहसास हो गया था कि उनका जन्म सेवा कार्यों के लिए ही हुआ है। हालांकि उस दौर में नर्सिंग को एक सम्मानित व्यवसाय भी नहीं माना जाता था, इसलिए उनके माता-पिता का मानना था कि धनी परिवार की लड़की के लिए वह पेशा सही नहीं है। दरअसल वह ऐसा समय था, जब अस्पताल बेहद गंदी जगह पर होते थे और वहां बीमार लोगों की मौत के बाद काफी भयावह माहौल हो जाता था। 1850 में फ्लोरेंस ने जर्मनी में प्रोटेस्टेंट डेकोनोसिस संस्थान में दो सप्ताह की अवधि में एक नर्स के रूप में अपना प्रारम्भिक प्रशिक्षण पूरा किया। मरीजों, गरीबों और पीड़ितों के प्रति उनके सेवाभाव को देखते हुए आखिरकार उनके माता-पिता द्वारा वर्ष 1851 में उन्हें नर्सिंग की आगे की पढ़ाई के लिए अनुमति दे दी गई, जिसके बाद उन्होंने जर्मनी में महिलाओं के लिए एक क्रिश्चियन स्कूल में नर्सिंग की पढ़ाई शुरू की, जहां उन्होंने नर्सों की देखभाल के तरीकों और अस्पतालों का सफा रखने के महत्व के बारे में जाना। फ्लोरेंस का नर्सिंग के क्षेत्र में पहली बार अहम योगदान 1854 में क्रीमिया युद्ध के दौरान देखा गया। उस समय ब्रिटेन, फ्रांस और तुर्की की रूस से लड़ाई चल रही थी और सैनिकों को रूस के क्रीमिया में लड़ने के लिए भेजा गया था। युद्ध के दौरान सैनिकों के जख्मी होने, ठंड, भूख तथा बीमारी से मरने की खबरें आईं।

आज सूरदास जी की जयंती, पर विशेष

संत कवि सूरदास की कृष्ण आराधना

लेखक - संजय गोस्वामी
हिंदू कैलेंडर के अनुसार, वैशाख माह के शुक्ल पक्ष की पंचमी तिथि को सूरदास जी का जन्म हुआ था। इसलिए हर साल इस दिन को सूरदास जयंती के रूप में मनाया जाता है। अतः सूरदास की जयंती 12 मई 2024 को है।इन्के पिता का नाम पंडित था। रामदास सास्वत ब्राह्मण और माता का नाम जमुना दास था। सूरदास के पिता एक प्रसिद्ध गायक थे। सूरदास के जन्मांध होने की कई कहानियाँ प्रचलित हैं। कुछ विद्वानों का मानना है कि वह जन्म से ही अंध थे, जबकि अन्य का मानना है कि वह बाद में अंधे हो गये। फरीदाबाद के निकट जी गाँव में उनका जन्म हुआ था वे जन्म से ही अंध थे इसलिए उनका नाम सूरदास हुआ उन्होंने सूरसागर आदि महान रचनाओं की रचना की थी। सूरदास ने अपनी प्राथमिक शिक्षा अपने पिता से प्राप्त की। उसके बाद उन्होंने संस्कृत, व्याकरण, साहित्य और संगीत का



अध्ययन किया। वह एक कुशल गायक और कवि थे। एक बार सूरदास की भेंट श्री वल्लभाचार्य से आगरा के निकट गऊघाट पर हुई। वल्लभाचार्य ने उन्हें इस्लिय तुम्हीं बताओ कि इस पर मारने वाले का अधिकार होना चाहिए या बचाने वाले का। निश्चित ही बचाने वाले का अधिकार है।यही न्याय उनके पिताजी ने उनके साथ किया। बुद्ध की सोच थी कि जो व्यक्ति किसी अन्य व्यक्ति से ईर्ष्या करता है, उससे वैर बना रखता है, किसी पर बेवजह क्रोध करता है, निरीह प्राणियों पर अत्याचार या उनकी हत्या करता है, वही व्यक्ति नीच होता है। जब कोई किसी पर चिल्लाता है या उसे अपशब्द कहता है अथवा उसे नीच कहता है तो ऐसा करने वाला व्यक्ति ही वास्तव में नीचता पर उतारूक होता है क्योंकि असभ्य व्यवहार ही नीचता का प्रतीक है। जो व्यक्ति किसी का कुछ लेकर उसे वापस नहीं लौटाता, ऋण लेकर लौटाते समय झगड़ा या बेईमानी करता है, राह चलते लोगों के साथ मारपीट कर लूटपाट करता है, जो माता-पिता या बड़ों का आदर-सम्मान नहीं करता और समर्थ होते हुए भी माता-पिता की सेवा नहीं करता बल्कि उनका अपमान करता है, वही व्यक्ति नीच होता है। जाति या धर्म निम्न या उच्च नहीं होते और न ही जन्म से कोई व्यक्ति उच्च या निम्न होता है बल्कि अपने विचारों, कर्म तथा स्वभाव से ही व्यक्ति निम्न या उच्च बनता है। मध्य बिहार के धार्मिक तीर्थ स्थल मथ से लगभग 10 किमी दूर वह पवित्र स्थान है जहां महात्मा बुद्ध को आध्यत्म का बोध हुआ और उन्होंने संसार से विरक्त होकर ईश्वरीय ज्ञान की अलख जगाई,साथ ही दुनिया में शांति व सद्भाव की स्थापना के लिए

मथुरा के गऊघाट स्थित श्रीनाथ जी के मंदिर में रहते थे। सूरदास का भी विवाह हो गया। आपको बता दें कि अलग होने से पहले वह अपने परिवार के साथ रहते थे। वल्लभाचार्य से मिलने से पहले सूरदास विनम्रता के पद गाते थे, लेकिन जब वे वल्लभाचार्य से मिले और उनके संपर्क में आए तो उन्होंने कृष्णलीला गाना शुरू कर दिया। कहा जाता है कि तुलसी की मुलाकात एक बार मथुरा में सूरदास जी से हुई और धीरे-धीरे उनके बीच प्रेम की भावना बढ़ती गई। ऐसा माना जाता है कि तुलसीदास ने सूरदास के प्रभाव में आकर श्री कृष्ण गीतावली की रचना की थी। सूरदास की सबसे प्रसिद्ध रचना सूरसागर है। यह एक पृष्ठिमार्ग में दीक्षित किया और कृष्णलीला के पद गाने का आदेश दिया। वल्लभाचार्य के शिष्य के रूप में सूरदास ने कई वर्षों तक कृष्णलीला के कई पद गाए और लिखे। सूरदास के वल्लभाचार्य का शिष्य माना जाता है। वे

रचना सूरसागर के लिए बहुत प्रसिद्ध हैं। ऐसा माना जाता है कि उनके काम में लगभग 100000 गाने हैं, लेकिन आज केवल 8000 ही बचे हैं। इन गीतों में कृष्ण के बचपन और उनकी लीलाओं का वर्णन किया गया है। सूरदास अपनी कृष्ण भक्ति के साथ-साथ अपनी प्रसिद्ध रचना सूरसागर के लिए भी जाने जाते हैं। सूरदास की अनेक गद्य कृति है। इसमें सूरदास ने अपने जीवन और अनुभवों का वर्णन किया है। साहित्य लहरी 118 छंदों की एक लघु रचना है। यह सूरदास की एक काव्य रचना है। इसमें नल और दमयंती के प्रेम प्रसंग का वर्णन है। यह सूरदास की अनेक काव्य रचना भगवान कृष्ण के प्रति सच्ची भक्तों को दर्शाता है। इसमें कृष्ण और राधा के प्रेम प्रसंग का वर्णन है। सूरदास एक महान भक्त कवि थे। उन्होंने अपने काव्य में कृष्ण भक्ति की अनूठी भावना दर्शायी है। उनके काव्य में कृष्ण के प्रति प्रेम, सौन्दर्य और करुणा की भावनाएँ स्पष्ट दिखाई देती हैं। सूरदास एक कुशल कवि थे। उन्होंने अपने काव्य में कृष्ण भक्ति की अनूठी भावना का परिचय दिया। सूरदास एक कुशल कवि थे। उन्होंने अपने काव्य में ब्रज भाषा का सुन्दर

प्रयोग किया है। सूरदास एक भावुक कवि थे। उन्होंने अपने काव्य में कृष्ण भक्ति के भावपूर्ण रूप को व्यक्त किया है। सूरदास हिन्दी साहित्य के महान कवि थे। उनकी कृतियों ने हिन्दी साहित्य को गौरवान्वित किया है। उनकी कविता का प्रभाव हिन्दी साहित्य के परवर्ती कवियों पर पड़ा। सूरदास की रचनाओं में भगवान श्री कृष्ण की भक्ति की भावना सर्वोपरि है। वह भगवान श्री कृष्ण के परम भक्त थे। उन्होंने अपने काव्य में कृष्ण भक्ति की अनूठी भावना दर्शायी है। उनके काव्य में कृष्ण के प्रति प्रेम, सौन्दर्य और करुणा की भावनाएँ स्पष्ट दिखाई देती हैं। सूरदास एक कुशल कवि थे। उन्होंने अपने काव्य में कृष्ण भक्ति की अनूठी भावना का परिचय दिया। सूरदास एक कुशल कवि थे। उन्होंने अपने काव्य में ब्रज भाषा का सुन्दर

दया,करुणा और मानवता के महानायक भगवान बुद्ध!

डॉ श्रीगोपाल नारसन
563 ईसापूर्व वैशाख मास की पूर्णिमा को लुम्बनी वन में शाल के दो वृक्षों के बीच एक राजकुमार के रूप में भगवान बुद्ध ने उस समय जन्म लिया, जब उनकी मां कपिलवस्तु की महारानी महामाया देवी अपने पीहर देवदह जा रही थीं और रास्ते में ही उन्हें प्रसव पीड़ा शुरू हो गई थी।इस राजकुमार का नाम रखा गया सिद्धार्थ, जो आगे चल कर महात्मा बुद्ध के नाम से विख्यात हुए।महात्मा बुद्ध का जीवन दर्शन और उनके विचार आज ढाई हजार से अधिक वर्षों के बेहद लंबे अतंवल बाद भी उतने ही प्रासंगिक हैं। उनके प्रेरणादायक जीवन दर्शन का जनजीवन पर अमिट प्रभाव रहा है। हिन्दू धर्म में जो अमूल्य स्थान चार वेदों का है, वही स्थान बौद्ध धर्म में ह्दपिटकोह्ल का है।महात्मा बुद्ध स्वयं अपने हाथ से कुछ नहीं लिखते थे बल्कि उनके शिष्यों ने ही उनके उपदेशों को कंठस्थ कर बाद में उन्हें लिखा और लिखकर उन उपदेशों को वे पेटियों में रखते जाते थे, इसीलिए इनका नाम ह्दपिटकह्द पड़ा, जो तीन प्रकार के हैं:- विनय पिटक, सुत्त पिटक तथा अभिधम्म पिटक।बुद्ध का कथन है ,कल्याण की भावना तथा प्राणीमात्र के प्रति दयाभाव का साक्षात्कार होता है। बुद्ध के हृदय में बाल्यकाल से ही चराचर जगत में विद्यमान प्रत्येक प्राणी में प्रति करुणा कूट-कूटक भरी थी। मनुष्य हो या कोई जीव-जंतु, किसी का भी दुःख उससे देखा नहीं जाता था। एक बार की बात है, जंगल में भ्रमण करते समय उन्हें किसी शिकारी के तीर से घायल एक हंस मिला। उन्होंने उसके शरीर से तीर निकालकर उसे थोड़ा पानी पिलाया। तभी उनका चेहरा भाई देवदत्त वहां आ पहुंचा और

उन्होंने साधना की। सिद्धार्थ अर्थात गौतम का संसार की मोह माया को त्यागकर महात्मा बुद्ध में परिवर्तित होना और अपना संपूर्ण जीवन धर्म के असली अर्थ को जानकर बोध की अवस्था को प्राप्त करना एक चमत्कार ही है, जिसका परिेश सारे विश्व में गया है। बौद्ध धर्म को स्थापित करने वाले सिद्धार्थ अर्थात गौतम बुद्ध को बिहार की भूमि पर ही बोध की प्राप्ति हुई थी। जिस स्थान पर गौतम बुद्ध ने सर्वोच्च ज्ञान हासिल किया था, उस जगह को महाबोधि मंदिर, जो कि बोध गया में स्थित है, के नाम से जाना जाता है।इस मंदिर की सुरक्षा अत्यधिक है।श्रद्धालुओं को सीसीटीवी कैमरे की नजर में रखा जाता है।कैमरे व मोबाइल की पेंद्री पूरी तरह प्रतिबंधित है।चाहे श्रद्धालु स्त्री हो या पुरूष दोनों को ही दो दो बार तलाशी के दौर से गुजरना पड़ता है।तब जाकर महात्मा बुद्ध के विग्रह को निहारने व वहां बैठकर साधना सुख का अवसर मिल पाता है। बौद्ध धर्म के पवित्र स्थल के रूप में प्रसिद्ध महाबोधि मंदिर के दर्शन के लिए बौद्ध धर्म के अनुयायी देश-विदेश से बढ़ गये आते हैं। महात्मा बुद्ध को विष्णु का अवतार भी माना जाता है इसलिए इस मंदिर को लेकर हिन्दू धर्म के लोगों की भी गहरी आस्था है। महात्मा बुद्ध का जीवन जितना अद्भुत था। इस मंदिर का इतिहास भी उतना ही रोचक है, जो मौर्य शासक सम्राट अशोक से जुड़ा है।गौतम बुद्ध को बोध की प्राप्ति कम हुई, इससे ठीक अनुमान से जुड़ा कोई भी दस्तावेज मौजूद नहीं है। यहां तक कि बुद्ध का जन्म किस सदी और किस तारीख को हुआ, इससे जुड़ा कोई पुख्ता प्रमाण मौजूद नहीं है। महात्मा बुद्ध का संबंध 5वीं और

6वीं शताब्दी ईसापूर्व से है। माना जाता है तीसरी शताब्दी ईसापूर्व में सम्राट अशोक, जो बौद्ध धर्म ग्रहण करने वाले पहले शासक थे, ने इस महाबोधि मंदिर में अपने विशिष्ट पहचान वाले खंबे भी लगवाए।जिनके शीर्ष पर हाथी बना होता था। पहली शताब्दी ईसवी में इस मंदिर की परिधि में नक्काशीदार पत्थरों से बनी एक बाड़ लगा दी गई, जिसके कुछ अवशेष आज भी मौजूद हैं। इस मंदिर के भीतर एक बड़ी प्रतिमा के रूप में बुद्ध, पद्मासन में विराजमान हैं। कहा जाता है यह वही स्थान है जहां बुद्ध को निर्वाण की प्राप्ति हुई थी। मंदिर के भीतर स्थित बुद्ध की प्रतिमा के आगे भूरे बलुए पत्थर पर बुद्ध के विशाल पदचिन्ह भी मौजूद हैं, जिन्हें धर्मचक्र प्रवर्तन का प्रतीक भी कहा जाता है। इस मूर्ति के चारों ओर विभिन्न रंगों के झंडे लगे हुए हैं जो इस मूर्ति को बेहद आकर्षक और विशिष्ट बनाते हैं।ऐसा भी कहा जाता है कि जब सम्राट अशोक ने इस मंदिर का निर्माण करवाया था तब यहां हरि-जवाहरात से बना एक सिंहासन भी बनवाया था, जिसे पृथ्वी का नाभि के एक प्रतिमा भी बनी हुई है, जिसे अनिमेश लोचन कहा जाता है। महाबोधि मंदिर का उत्तरी भाग ह्दाचकामानाह्ल के नाम से पहचाना जाता है। इस स्थान पर बुद्ध ने निर्वाण के बाद तीसरा सप्ताह बिताया था।

(बुद्ध पूर्णिमा (12 मई) पर विशेष)

दयाभाव की जीवित प्रतिमूर्ति थे महात्मा बुद्ध

तो मोहमाया और ममता का परित्याग कर पूर्ण सन्यासी बन गए। सबसे पहले उन्होंने मार्ग में एक रोगी व्यक्ति को देखा और साथी से पूछा, ह्दग्रहय प्राणी कौन है और इसकी यह कैसी दशा है सारथी ने बताया, ह्दग्रहय भी एक मनुष्य है और इस समय यह बीमार है।इस दुनिया में हर व्यक्ति को अपने जीवन में कभी न कभी रोगी होकर दुःखों का सामना करना ही पड़ता है। आगे बढ़ने पर सिद्धार्थ ने मार्ग से गुजरते एक वृद्ध, निर्बल व कृशकाय व्यक्ति और उसके बाद एक मृत व्यक्ति की अर्थी ले जाते विलग्न करते लोगों को देखा तो हर बार सारथी से उसके बारे में पूछा। सारथी ने एक-एक कर उन्हें मनुष्य की इन चारों अवस्थाओं के बारे में बताया कि हर व्यक्ति को कभी न कभी बीमार होकर कष्ट झेलने पड़ते हैं। बुढ़ापे में काफी दुःख झेलने पड़ते हैं, उस अवस्था में मनुष्य दुर्बल व कृशकाय होकर चलने-फिरने में भी कठिनाई महसूस करने लगता है और आखिर में उसकी मृत्यु हो जाती है।सिद्धार्थ यह रहस्य जानकर बहुत दुःखी हुए। आगे उन्हें एक साधु नजर आया, जो बिलकुल शांतचित्त था। साधु को देख सिद्धार्थ के मन को अपार शांति मिली और उन्होंने विचार किया कि साधु जीवन से ही मानव जीवन के इन दुखों से मुक्ति संभव है।बस फिर क्या था, देखते ही देखते सिद्धार्थ साधारणिक मोहमाया के जाल से बाहर निकलकर पूर्ण वैरागी बन गए और एक दिन रात्रि के समय पत्नी यशोधरा तथा पुत्र हल्हल को गहरी नींद में सोता छोड़ उन्होंने घर-



लेखक- सनत जैन
भारत और पाकिस्तान के बीच लड़ाई निर्णायक मोड़ पर पहुंच गई थी। उसी बुद्ध विराम की खबर आ गई। युद्ध की वो खबर अमेरिका से चलकर भारत पहुंची। भारत ने पुष्टि की। उसके बाद से युद्ध विराम को लेकर अलौकिक आभा मंडल दिखाई देने लगा। उनके पांच शिष्यों ने जब यह अनुपम दृश्य देखा तो उन्होंने ही राजकुमार सिद्धार्थ को पहली बार तथागत कहकर संबोधित किया। तथागत यानी सत्य के ज्ञान की पूर्ण प्राप्ति करने वाला। पीपल के जिस वृक्ष के नीचे बैठकर सिद्धार्थ ने बुद्धत्व प्राप्त किया, वह वृक्ष जेधिवृक्ष कहलाया और वह स्थान, जहां उन्होंने यह ज्ञान प्राप्त किया, बोध गया के नाम से विख्यात हुआ तथा बुद्धत्व प्राप्त करने के बाद ही सिद्धार्थ को महात्मा बुद्ध कहा गया। महात्मा बुद्ध मन की साधना को ही सबसे बड़ी साधना मानते थे। अपने 80 वर्षीय जीवनकाल के अंतिम 45 वर्षों में उन्होंने दुनियाभर में घूम-घूमकर बौद्ध धर्म का प्रचार किया और लोगों को उपदेश दिए।

पाकिस्तान के साथ निर्णायक लड़ाई होनी थी। पाक अधिकृत कश्मीर को भारत में शामिल किए जाने के दावे किए जा रहे थे। पाकिस्तान की 4 दिनों में जिस तरह की हालत थी। उसके बाद यह लग रहा था कि भारत जल्द ही पाक अधिकृत कश्मीर को अपने कब्जे में लेगा। वहीं बलूचिस्तान को स्वतंत्र राष्ट्र घोषित करेगा। पाकिस्तान को भारत ऐसा सबक सिखाएगा, जिसको वह कई पीढ़ियों तक नहीं भूल पाएगा। भारत का मीडिया इसी तरह की खबरों को लगातार चला रहा था। भाजपा का आईटी सैल भी यही दावा कर रहा था। जैसे ही अमेरिका की मध्यस्थता में भारत ने सीज फायर के लिए सहमति दी। उसके बाद भारत में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की जो छवि बनाई गई थी। उसमें समर्थकों को बड़ा धक्का लगा। इतने वर्षों तक जम्मू कश्मीर और पाकिस्तान को लेकर कभी भी भारत ने किसी अन्य देश की मध्यस्थता को स्वीकार नहीं किया था। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सीज फायर और मध्यस्था की बात स्वीकार करने से अभी तक उनकी जो छवि बनी हुई थी। उसमें जबरदस्त नुकसान देखने को मिल रहा है। जैसे ही सीज फायर की घोषणा हुई, उसके बाद नेशनल मीडिया के सभी चैनल और उनके एंकर एकदम से हटापट्ट कर गए। उन्हें सूझ नहीं रहा था, कि अब वह किस तरीके से अपने कार्यक्रम को आगे बढ़ाएं। पहलगाम की घटना के बाद बड़े-बड़े दावे किए जा रहे थे। एक ही झटके में वह हवा हवाई हो गए। कुछ इसी तरह की स्थिति भाजपा आईटी सैल की हो गई। भारत सरकार ने सीज फायर और मध्यस्थता की बात स्वीकार करके सबको हैरान और परेशान कर दिया।

सीज फायर के कुछ ही घंटे के बाद पाकिस्तान की ओर से रात में हमले शुरू हो गए। उसको लेकर देश भर में अफरा-तफरी का माहौल बन गया। बड़े-बड़े समाचार पत्रों को भी समझ में नहीं आ रहा था, कि वह सीज फायर की खबर को प्रमुखता से ले, या सीज फायर के बाद पाकिस्तान के हमले को प्रमुखता से लें। मीडिया में कई घंटे तक अनिश्चय की स्थिति बनी रही। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की जो छवि भाजपा आईटी सैल और नेशनल मीडिया ने बनाई थी। युद्ध विराम के बाद उस छवि पर विपरीत असर पड़ा है। भाजपा और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के लिए अब सबसे बड़ी चुनौती अपनी एमेज को बनाए रखने की है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की विश्व गुरु की जो छवि है, उसमें आघात लगा है। अमेरिका और चीन के दबाव में जिस तरह से भारत ने सीज फायर के प्रस्ताव को स्वीकार किया। उसके बाद सोशल मीडिया में 1971 का युद्ध, अमेरिका की धमकी, भारत की सेना का शौर्य और पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी के वीरियो वायरल होने लगे। आम लोगों में यह चर्चा होने लगी है, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी इस समय अमेरिका के दबाव में हैं। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने यह चर्चाओं को खींचा किया। उसके बाद सोशल मीडिया में 1971 का युद्ध, अमेरिका की धमकी, भारत की सेना का शौर्य और पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी के वीरियो वायरल हुआ है। उसके बाद आम जनों के बीच निराशा देखने को मिल रही है। वहीं यह भी संतोष है कि पहलगाम की घटना का बदला भारत ने ले लिया है।

कविता-अहंकार

कुसी पर आसीन होते ही अभिमान क्यों आ जाता है वह फिर सामान्य इंसान नहीं रहता कुछ और हो जाता है अपने आसपास वालों के साथ अपने साथियों के साथ उसका व्यवहार बदल जाता है उसको सता का अहंकार हो जाता है। उसको कुसी का घमंड हो जाता है। ऐसा अधिकतर होता है कि जब इंसान कुछ नहीं होता तब उसका व्यवहार बहुत अलग होता है लेकिन जैसे ही उसके पास में किसी भी प्रकार का पावर आ जाए, पैसा आ जाए उसका अहंकार बढ़ जाता है वह पहले जैसा नहीं रहता सैन यह घटना बहुत करीब से देखी है, मैं किसी का नाम नहीं लूंगी क्योंकि नाम लेना सामने वाले को अपमानित करना है और मैं किसी को अपमानित करना कभी नहीं चाहूंगी क्योंकि अहंकार और बदलाव मानव का स्वभाव है, हम सब मानव है हम सब उसी समाज में रहते हैं। सभी व्यक्तियों का आचरण भी एक जैसा ही रहता है। बहुत ही अलग व्यक्ति होते हैं जिन्हें सत्ता प्रभावित नहीं कर पाती जिन्हें कुसी का मोह बाध नहीं पाता, वह अपने और पराए में भेद नहीं करते हैं, उनके लिए सब एक समान है। मुझे याद आता है भारत के दिवंगत प्रधानमंत्री श्री लाल बहादूर शास्त्री जी की सर्वोच्च पद पर होने के बावजूद भी अपने जीवन शैली में उन्होंने कोई परिवर्तन नहीं किया उनके रहन-सहन में कोई बदलाव ना हुआ खान-पान में कोई परिवर्तन ना हुआ उनके इसी व्यवहार से हम सब बरसों बाद भी, देश की जनता, भारतवर्ष की जनता उनका नाम बहुत ही सम्मान के साथ लेती है। क्योंकि वह साधारण होकर असाधारण व्यक्तित्व के धनी थे। मैं यह इसलिए कह रही हूं कि उनका उदाहरण दिया जा सकता है। वह सर्वोच्च पद पर होकर भी नहीं बदले। वर्तमान में स्थिति यह है कि छोटा सा पद मिलने के बाद, छोटी सी चीज मिलने के बाद ही लोगों का व्यवहार पूर्णरूप से बदल जाता है। बदलाव का सबसे ज्यादा प्रभाव उन पर पड़ता है जो साथ रहते हैं आसपास रहते हैं सबसे ज्यादा बदलाव वही महसूस करते हैं। सबसे ज्यादा मन उन्ही का व्यथित होता है जो करीब है उनसे जब अपने मित्र का व्यवहार बदल जाता है।



पूनम श्रीवास्तव

(विचार-मंथन)

युद्ध विराम का श्रेय मोदी या ट्रंप के नाम

बच्चा रहे हमेशा कॉन्फिडेंट इसके लिए उसे बोलना सिखाएं ये 5 स्ट्रोंग लाइंस

कभी खुद को नहीं समझोगा किसी से कम ऐसी कई पकियां हैं जो अगर बच्चा रोजाना खुद से कहने लगेगा तो उसका आत्मविश्वास भी तेजी से बढ़ेगा. जानिए कौनसी हैं ये कॉन्फिडेंस बढ़ाने वाली बातें.

बहुत से बच्चे कम उम्र से ही कॉन्फिडेंट होते हैं. उन्हें किसी के सामने कुछ कहने या करके दिखाने में झिझक नहीं होती और ये बच्चे जीवन के हर क्षेत्र में आगे रहते हैं. लेकिन, इस कॉन्फिडेंस की वजह क्या होती है? इस कॉन्फिडेंस की वजह होती है बच्चे का खुद पर विश्वास करना. यह विश्वास बच्चों में अपने अंतर्मन में कहीं बातों से भी आता है तो कई बार माता-पिता की बातें बच्चों को आत्मविश्वासी बनाती हैं. अपने बच्चों को कॉन्फिडेंट बनाने के लिए आप भी उन्हें ऐसी पॉजिटिव बातें बोलना सिखा सकते हैं जिससे उनका आत्मविश्वास बढ़ने लगे. खुद से ये स्ट्रोंग लाइंस

बोलकर ना सिर्फ बच्चों का कॉन्फिडेंस बढ़ेगा बल्कि किसी भी मुश्किल घड़ी से निकलने का हौसला भी उनमें आएगा.

मैं जैसा हूँ वैसे ही प्यार के काबिल हूँ. बच्चे का सेल्फ कॉन्फिडेंस बढ़ाने के लिए उसे यह पवित्र सिखाई जा सकती है. बच्चों को समझाएं कि वे जैसे हैं वैसे ही मूल्यवान हैं और प्यार के काबिल हैं. अपनी सेल्फ वर्थ समझने के लिए उन्हें किसी की वेलिडेशन या रजामंदी की जरूरत नहीं है.

मैं परेशानी का हल ढूँढ सकता हूँ. किसी भी मुश्किल से निकलने के लिए सबसे ज्यादा जरूरी होता है खुद पर विश्वास करना. माता-पिता को अपने बच्चे को यह बोलना जरूर सिखाना चाहिए कि वह किसी भी परेशानी का हल ढूँढ सकता है. जब कोई मुश्किल आए तो बच्चे को खुद से यह जरूर कहना चाहिए कि मैं किसी भी

परेशानी का हल ढूँढ सकता हूँ. बच्चे का आत्मविश्वास) बढ़ने लगेगा.

मैं बहादुर हूँ और मुझे हार नहीं माननी है. किसी परिस्थिति से पार पाने के लिए और हमेशा अपना बेस्ट देते रहने के लिए बच्चे को यह पवित्र खुद से जरूर कहनी चाहिए. इससे बच्चे में कॉन्फिडेंस आता है. इससे बच्चा हार मानने के बजाय आगे बढ़ता जाता है.

मेरे विचार मैटर करते हैं. कई बार बच्चे किसी काम को इसलिए नहीं करते या फिर किसी के सामने अपनी बात रखने से झिझकते हैं क्योंकि उन्हें लगता है कि उनकी बात का कोई मूल्य नहीं है. लेकिन, बच्चे को यह समझाना और यह कहना सिखाना जरूरी है कि उसके विचार मैटर करते हैं. जब बच्चे खुद से यह कहने लगते हैं तो आत्मविश्वास के साथ अपनी बात को आगे रखना भी शुरू कर देते हैं.



मैं नई चीजें सीख सकता हूँ. बच्चों को खुद से यह जरूर कहना चाहिए कि वह नई चीजें सीख सकते हैं. इससे बच्चे किसी काम

को सीखने से घबराते नहीं हैं. बच्चों में इस पवित्र को कहने पर नई चीजें सीखने का कॉन्फिडेंस आता है.

क्या होती है लाइटहाउस पैरेंटिंग, टीनेजर्स की परवरिश में आजमा सकते हैं यह यूनिक तरीका

आप टीनेजर बच्चों के माता-पिता हैं तो आपने पैरेंटिंग के अलग-अलग तरीकों के बारे में तो सुना ही होगा. लेकिन, क्या आप लाइटहाउस पैरेंटिंग के बारे में जानते हैं? यहां जानिए लाइटहाउस पैरेंटिंग क्या होती है और टीनेजर्स की परवरिश में कैसे काम आती है.

परवरिश के अलग-अलग तरीकों में से ही एक है लाइटहाउस पैरेंटिंग. असल में लाइटहाउस पैरेंटिंग एक तरह की बैलेंस्ड पैरेंटिंग अप्रोच है जिसमें बच्चों को प्यार, सपोर्ट और गाइडेंस दी जाती है लेकिन साथ-साथ बाउंडरीज मेंटेन करना भी जरूरी होता है. इस पैरेंटिंग स्टाइल में माता-पिता बच्चे को एक सुरक्षित वातावरण देते हैं जिसमें बच्चे खुद को बेहतर तरह से एक्सप्रेस कर सकते हैं. इसमें बच्चे माता-पिता से अपने मन की बातें बिना डरे कह पाते हैं. यहां जानिए क्या होती है लाइटहाउस पैरेंटिंग और इसे कैसे आजमाया जा सकता है.

बनाएं क्लियर नियम लाइटहाउस पैरेंटिंग में आपको क्लियर रूल्स बनाने होते हैं. आपको नियम बनाकर यह सुनिश्चित करना होता है कि बच्चे इन्हें गंभीरता से फॉलो करें. वहीं, स्पष्ट होना भी जरूरी है, जैसे अगर आप चाहते हैं कि बच्चा अपना फोन इस्तेमाल ना करे तो सीधेतर पर उसे कहें कि फोन इस्तेमाल ना करे. तानों के जरिए बात कहने की कोशिश ना करें.

कमजोरियों पर ना करें निंदा अगर बच्चे की कोई कमजोरी है तो उसकी सीधेतर पर निंदा ना करें बल्कि समझें और उसे भी समझाएं कि कमजोरियों से सीखने की जरूरत होती है. चाहे गलती हो या फिर कोई कमी, इसे पूरा करने पर ध्यान दें ना कि बच्चे की निंदा करके उसका मनोबल कमजोर करें.

कोशिश के दूरे पुरे नंबर किशोरावस्था ऐसी उम्र है जिसमें बच्चे अलग-अलग कामों को सीखने की कोशिश करते रहते हैं और अक्सर एक्सपेरिमेंट्स करते हैं. ऐसे में अगर बच्चे किसी काम में बुरे भी निकलते हैं और कभी-कभी उन्हें हार का मुंह भी देखना पड़ता है. ऐसे में बच्चे को उसकी कोशिश और एफर्ट्स के पूरे नंबर दें. रिजल्ट क्या निकला या क्या नहीं इससे ज्यादा जरूरी है बच्चे का हौसला बढ़ाना.

बहुत ज्यादा कठोरता ना अपनाना इस पैरेंटिंग स्टाइल में इस बात का ध्यान रखा जाता है कि माता-पिता बच्चे के साथ बहुत ज्यादा कठोरता नहीं बरत रहे हैं. इस उम्र में बच्चे से बहुत ज्यादा कठोर व्यवहार किया जाए तो बच्चों में एक तरह का डर गहराने लगता है जिससे वे अपनी परेशानियां तक पैरेंट्स से कहने से डरने लगते हैं.



हमेशा डांट-डंपटकर बच्चे को ना बनाएं दब्बू

इन तरीकों से बढ़ाएं बच्चे का कॉन्फिडेंस

अगर आपको भी अपने बच्चे में कॉन्फिडेंस की कमी नजर आती है तो यहां जानिए किस तरह उसमें आत्मविश्वास लाया जा सकता है. इस तरह बच्चे जीवन में कभी भी और किसी से भी पीछे नहीं रहते हैं.

माता-पिता चाहते हैं कि बच्चे जीवन में हमेशा आगे बढ़ते रहें, कक्षा में सबसे अच्छा प्रदर्शन दिखाएं, दोस्तों के बीच पॉपुलर रहें और कभी उन्हें किसी से कमतर महसूस ना हो. ऐसे में पैरेंट्स बच्चों को अक्सर अनुशासित करने के लिए डांट-डंपट भी देते हैं. लेकिन, इस सख्ती से होता यह है कि बच्चे का कॉन्फिडेंस कम होने लगता है और वह झोपने लगता है. ऐसे में बच्चे की परवरिश में यह गलती आप बिल्कुल भी ना करें बल्कि उसे वो काम सिखाएं या इस तरह

उससे बर्ताव करें जिससे वह आत्मविश्वासी बने और किसी मुश्किल से कभी घबराए नहीं.

किसी काम को करने का सिखाएं सही तरीका अक्सर ही बच्चों में कॉन्फिडेंस की कमी इसलिए देखी जाती है क्योंकि उन्हें कोई काम सही तरह करने में दिक्कत होती है या फिर वे इस काम को सही तरह से करना नहीं जानते जिसकी वजह से उनकी खिल्ली उड़ाई जाती है. ऐसे में आप बच्चे का आत्मविश्वास बढ़ाने के लिए उसे इन कामों को सही तरह से करना सिखा सकते हैं. इससे अपने यार-दोस्तों के सामने भी बच्चे का कॉन्फिडेंस बना रहता है.

बच्चे के विचारों को दबाएं नहीं - पैरेंट्स एक आम गलती यह कर देते हैं कि जब बच्चा अपने विचार उनके सामने रखता है तो वे उसकी बातों पर ध्यान नहीं देते. कई बार तो यह भी होता है कि बच्चा अगर थोड़ा भी खुलकर व्यवहार करता है तो पैरेंट्स उसे यह कहकर चुप करावा देते हैं कि इतराओं मत. ऐसे में बच्चे अपने

आपको एक्सप्रेस करने से कतराने लगते हैं. करें बच्चे की सराहना - बच्चा किसी चीज में बुरा होगा तो ऐसे भी बहुत से काम होंगे जिसमें वह सबसे अच्छा होगा या फिर जिन कामों को वह अच्छी तरह कर सकता है. इसीलिए बच्चे की सराहना करना जरूरी है. बच्चे को इससे कॉन्फिडेंस मिलता है और वह खुद को बेहतर करने की तरफ अग्रसर होता है.

घर पर ही करवाएं कॉन्फिडेंस बढ़ाने वाली एक्टिविटीज - आप बच्चे को घर में ही अपने मन की बात कहने के लिए, सबके सामने कुछ गाकर सुनाने या डांस करने के लिए प्रोत्साहित कर सकते हैं. बच्चे को जो कुछ अच्छा लगता है वह सभी के सामने करके दिखाने में कंफर्टेबल है या नहीं उससे पूछें.

धीरे-धीरे बच्चे अगर घर के सदस्यों के सामने बोलना या अपनी खुबियां दिखाना शुरू करते हैं तो बाहरी लोगों के सामने भी उन्हें कॉन्फिडेंट महसूस होने लगता है.

इन 5 वजहों से माता-पिता की बात नहीं सुनते हैं बच्चे, समय रहते ध्यान देना है जरूरी

अक्सर ही बच्चे माता-पिता की बात को सुनकर भी अनुसुना कर देते हैं. ऐसे में पैरेंट्स को यह समझना जरूरी है कि बच्चे के इस तरह बर्ताव करने की क्या वजह हो सकती है.

बच्चों की परवरिश करना कोई आसान काम नहीं होता है. पैरेंट्स बच्चों के बड़े होने तक खुद भी जीवन से जुड़ी अनेक नई बातें सीखते हैं और लगातार सीखते जाते हैं. लेकिन, इस पूरे सफर में पैरेंट्स ऐसी गलतियां भी करते हैं जिससे बच्चे की परवरिश पर असर पड़ता है. कई बार माता-पिता को यह देखकर हैरानी होती है कि बच्चे उनकी बात नहीं सुन रहे हैं या बात को सुनकर नजरअंदाज कर देते हैं. ऐसे में कई बार पैरेंट्स को यह समझने में दिक्कत होती है कि बच्चों के इस बर्ताव की क्या वजह है. अगर आप भी बच्चों के इसी व्यवहार से परेशान हैं तो यहां जानिए किन वजहों से

बच्चे माता-पिता की बात को अनुसुना करने लगते हैं.

जरूरत से ज्यादा सख्ती अगर माता-पिता बच्चे पर जरूरत से ज्यादा सख्ती करने लगते हैं तो बच्चे उनकी बात सुनना बंद कर देते हैं. बच्चों को लगने लगता है कि पैरेंट्स की सख्ती से बचने का तरीका है उनकी बात ना मानना और आखिर में किसी भी बात को सुनने से इंकार कर देना. ऐसा बच्चे ज्यादातर पैरेंट्स से बदला लेने के लिए करते हैं.

हमेशा चिल्लाकर बात करना पैरेंट्स अगर बच्चे पर हर समय ही चिल्लाते रहते हैं और उससे किसी भी काम को करने के लिए चिल्लाकर ही बात करते हैं तो बच्चे बच्चा घबरा जाता है. बच्चे को लगता है कि चुप रहकर और बातों को अनुसुना करके

ही खुद को प्रोटेक्ट कर सकते हैं.

बहुत ज्यादा नियम बच्चों पर अलग-अलग और ढेर सारे नियम थोप दिए जाने पर भी उन्हें अच्छा नहीं लगता है. बच्चे इन नियमों से तंग आकर पैरेंट्स की एक भी बात सुनना पसंद नहीं करते हैं और सोचते हैं कि इन नियमों के जवाब में अब वे हर काम को और हर बात को अनुसुना कर देंगे.

अटेंशन के लिए भी करते हैं कई बार बच्चे माता-पिता की बात इसलिए नहीं सुनते क्योंकि उन्हें अटेंशन चाहिए होता है. माता-पिता बच्चे पर ध्यान दें और उसके इस व्यवहार के लिए उससे आकर सवाल-जवाब करें इसीलिए बच्चे पैरेंट्स की बात नहीं सुनते, उन्हें इग्नोर करते हैं और उनसे उखड़ा-उखड़ा रवैया अपनाने लगते हैं.



बच्चे को होता है सेल्फ डाउट और खुद को समझता है सबसे कमतर

तो पैरेंट्स इन 4 तरीकों से बढ़ाएं उसका कॉन्फिडेंस

आपका बच्चा अगर खुद पर विश्वास नहीं करता है और सेल्फ डाउट से घिरा रहता है तो यहां जानिए किस तरह उसका आत्मविश्वास बढ़ाया जा सकता है.

माता-पिता को अक्सर लगता है कि बच्चों को जीवन में किसी तरह की परेशानी नहीं होती या फिर बच्चों पर कोई जिम्मेदारी नहीं होती इसीलिए उन्हें हर स्थिति में खुश रहना चाहिए. लेकिन, ऐसी बहुत सी चीजें हैं जिनसे बच्चे अकेले गुजरते रहते हैं. बच्चे खुद की तुलना दूसरे बच्चों से करने लगते हैं, हर किसी की डांट सुनकर खुद को सबसे कम समझने लगते हैं, उनपर अच्छी परफोमेंस का प्रेशर होता है तो साथ ही उनकी भावनाएं कई बार माता-पिता या दोस्त कोई नहीं समझ पाता जिससे बच्चे खुद को अकेला महसूस करते हैं. इसके अलावा, अक्सर ही बच्चे सेल्फ डाउट में पड़ जाते हैं और अपना आत्मविश्वास खो देते हैं. ऐसे में माता-पिता बच्चे को समझते हुए उसे इस दुविधा से निकालने की कोशिश कर सकते हैं. अगर आपको लगता है कि आपका बच्चा सेल्फ डाउट में रहता है, कॉन्फिडेंट फील नहीं करता और खुद को दूसरे बच्चों से कम समझता है तो यहां जानिए किस तरह बच्चे के आत्मविश्वास को बढ़ाने में मदद की जा सकती है.

नकारात्मक बातों को दूर करना सिखाएं बच्चे कई बार नकारात्मक और सकारात्मक बातों में अंतर करना नहीं जानते और इसीलिए कुछ बुरा भी हो तो उसे अपने अंदर दबाए रखते हैं. यही नकारात्मक बातें बच्चों की अंदर ही अंदर खाने लगती हैं. ऐसे में बच्चों को सिखाएं कि किस तरह नकारात्मक बातों को पहचानकर उनसे दूरी बनाई जा सकती है. नकारात्मक भावनाओं को दूर करके ही सेल्फ डाउट से छुटकारा पाया जा सकता है.

स्ट्रेथ पर फोकस करना बच्चे को उसकी स्ट्रेथ पर फोकस करना सिखाएं. जिन कामों में बच्चा अच्छा है उन कामों में खुद को वह और कैसे बेहतर बनाए और किस तरह अपनी सफलताओं से कॉन्फिडेंट महसूस करे यह उसे बताएं. इससे आत्मविश्वास तो बढ़ता ही है, साथ ही बच्चों में सकारात्मक विचारों का संचार होता है.

हार लेकर ना बैठना बच्चा अगर अपनी गलतियों या हार के बोझ तले बैठे रहगा तो यकीनन इससे उसका आत्मविश्वास कम होगा. ऐसे में बच्चे को सिखाएं कि जीवन में जीत और हार लगे रहते हैं, लेकिन हार को लेकर बैठना और खुद को हारा हुआ महसूस करना सही नहीं है. हार से सीखना और आगे बढ़ते रहना जरूरी होता है.

आत्मनिर्भर होना अगर बच्चे को लगता है कि वह कोई भी काम खुद से नहीं कर सकता या फिर उसे हर काम को करने के लिए किसी की जरूरत है, तो यह उसकी लो सेल्फ एस्टीम को दर्शाता है. ऐसे में पैरेंट्स के लिए जरूरी है कि वे कम उम्र से ही बच्चे को आत्मनिर्भर होना सिखाएं. कम से कम छोटे-मोटे काम और जिम्मेदारियां बच्चा खुद उठाने लगे जिससे उसके सेल्फ कॉन्फिडेंस में वृद्धि हो.



छत्तीसगढ़ के बाल संप्रेक्षण गृह से छह अपचारी बालक फरार, चौबीस घंटे बाद भी नहीं मिला कोई सुराग

अंबिकापुर

छत्तीसगढ़ के सरगुजा जिले के अंबिकापुर में एक संप्रेक्षण गृह से शनिवार को छह अपचारी बालक गार्ड की आंखों में मिर्ची पाउडर फेंककर भाग निकले। इस घटना से हड़कंप मचा हुआ है। इसकी सूचना शाम को थाने में दी गई। पुलिस फरार अपचारी बालकों की तलाश में जुट गई है। यह तीन माह में दूसरी घटना है। इससे बाल संप्रेक्षण गृह की सुरक्षा पर कई

तरह के सवाल खड़े हो रहे हैं।

छत्तीसगढ़ के अंबिकापुर के गंगपुर स्थित बाल संप्रेक्षण गृह से शनिवार दोपहर तीन बजे के आसपास छह अपचारी बालकों ने सुरक्षा में तैनात गार्ड के आंखों में मिर्ची झोंककर फरार हो गए। घटना के बाद हड़कंप मच गया। गार्ड ने इसकी सूचना अपने उच्च अधिकारियों को दी। इसके बाद बाल संप्रेक्षण के प्रभारी ने इसकी सूचना अधीक्षक को

दी। अधीक्षक और अन्य गार्डों ने आसपास के इलाकों में फरार बालकों की तलाश की, लेकिन कोई सुराग नहीं मिला। जिसके बाद शनिवार देर शाम घटना की सूचना गांधीनगर पुलिस को दी गई। बताया जा रहा है कि, फरार अपचारी बालकों में से एक सरगुजा, एक जांजगीर और अन्य सूरजपुर जिले के हैं।

सरगुजा ज़िले के अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक अमोलक सिंह

हिल्लो ने आज रविवार को बताया कि शनिवार दोपहर में अपचारी बालक के भागने की जानकारी पुलिस को दी गई। पुलिस अपचारी बालकों की तलाश में पुलिस जुटी हुई है। उनके ठिकानों पर लगातार छापेमारी की जा रही है, लेकिन अभी तक फरार अपचारी बालकों का पता नहीं चल सका है। पुलिस जल्द ही सभी अपचारी बालकों को तलाश कर हिरासत में ले लेगी।

न्यूज़ ब्रीफ

राहुल के बाद खरगे ने लिखा पत्र- संसद का विशेष सत्र बुलाने की मांग



नई दिल्ली। राज्यसभा विपक्ष के नेता एवं कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने एक पत्र लिखकर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी से तुरंत संसद का विशेष सत्र बुलाने की मांग की है। इससे पहले लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने भी इस मुद्दे पर अपना आग्रह व्यक्त किया था। कांग्रेस के दोनों नेताओं ने यह मांग हाल ही में पहलुगाम में हुए आतंकवादी हमले और भारत-पाकिस्तान के बीच संघर्ष विराम की घोषणा के संदर्भ में उठाई है। राज्यसभा विपक्ष के नेता एवं कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने अपने पत्र में कहा, सभी विपक्षी पार्टियों ने विशेष सत्र की मांग की है, ताकि हम इन महत्वपूर्ण मुद्दों पर चर्चा कर सकें। उन्होंने स्पष्ट किया कि यह समय एकजुटता दिखाने का है और सरकार को गंभीरता से इस मांग पर विचार करना चाहिए। खरगे ने कहा कि देशहित में यह आवश्यक है कि सभी राजनीतिक दल मिलकर काम करें। इससे पहले कल लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने भी इस मुद्दे पर अपना आग्रह व्यक्त किया था। उन्होंने अपने पत्र में कहा, यह जरूरी है कि लोग और उनके प्रतिनिधि पहलुगाम आतंकवादी हमले, ऑपरेशन सिंदूर और हाल के संघर्ष विराम पर चर्चा करें। राहुल गांधी ने यह भी कहा था कि इस अवसर का उपयोग हमारे सामूहिक संकल्प को प्रदर्शित करने के लिए किया जाना चाहिए। इस बीच, कांग्रेस नेता सचिन पायलट ने आज पार्टी मुख्यालय में प्रेस वार्ता की। उन्होंने कहा कि विश्व ने केंद्र सरकार को समर्थन दिया है। कल की घटना क्रम को लेकर उन्होंने कुछ खवाल उठाए। उन्होंने पूछा कि क्या भारतीय सरकार ने अमेरिका की मध्यस्थता स्वीकार की है। पायलट ने कहा, यह पहली बार हुआ है जब अमेरिका ने संघर्ष विराम की घोषणा की है।

मौत के बाद की अवस्था में पहुंचे शख्स ने सुनाए अपने अनुभव



न्यूयार्क। अमेरिका के लॉस एंजेलिस में रहने वाले स्टीव काग ऐसे ही शख्स हैं, जिन्होंने खुदकुशी की कोशिश के बाद मौत के करीब पहुंचकर एक ऐसा अनुभव किया, जो किसी भी इंसान की रूढ़ कथा सकता है। स्टीव का दावा है कि आत्महत्या की कोशिश के बाद जब उन्हें अस्पताल ले जाया गया, तो वह ऑपरेशन टेबल पर मृत घोषित कर दिए गए थे। हालांकि 8 घंटे बाद उन्होंने फिर से होश में आकर सबको चौका दिया। लेकिन जो उन्होंने उस दौरान महसूस किया, वह किसी इरादने सपने से कम नहीं था। स्टीव बताते हैं कि जब वह मौत के बाद की अवस्था में पहुंचे, तो खुद को एक अंधेरी, सुनसान और ख़ुली जगह पर पाया। वहां कोई रोशनी नहीं थी, न पेड़ थे और न ही कोई इंसानी गतिविधि। इस वीरान स्थान में उन्हें सैकड़ों आत्माएं दिखीं और कई विशालकाय, काले वस्त्रों में लिपटी हड्डि जैसी आकृतियां दिखीं, जो उन्हें घूर रही थीं। स्टीव ने महसूस किया कि वे आकृतियां नरक की शक्तियां थीं और वह खुद अपने पापों की वजह से वहां फंसे थे।

पंजाब: मलेरकोटला से पकड़े गए दो पाकिस्तानी जासूस, पाकिस्तानी उच्चायोग के अधिकारी के लिए कर रहे थे काम

चंडीगढ़। पंजाब पुलिस ने राज्य के मलेरकोटला से दो पाकिस्तानी जासूसों को गिरफ्तार किया है। इन पर पाकिस्तानी उच्च आयोग के कार्यालय के एक अधिकारी को सेना से जुड़ी गोपनीय जानकारीयां मुहैया करवाने का आरोप है। इसके बदले में उन्हें ऑनलाइन पेमेंट मिलती थी। पंजाब पुलिस महानिदेशक गौरव यादव ने रविवार को बताया कि एक सूचना के आधार पर मलेरकोटला से एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया गया, जिसने पुछताछ में अपने दूसरे सहयोगी के बारे में बताया। पुलिस ने दोनों को गिरफ्तार करके उनके पास से दो मोबाइल फोन जब्त किए हैं। इनसे पुछताछ करके पता लगाया जा रहा है कि वह कब से गोपनीय जानकारीयां लीक करने का काम कर रहे थे और वह अब तक किस तरह की जानकारीयां पाकिस्तानी उच्चायोग के अधिकारी को मुहैया करावा चुके हैं। डीजीपी ने बताया कि प्रारंभिक जाँच में पता चला है कि पकड़े गए दोनों आरोपित अपने हैंडलर के लगातार संपर्क में थे।

आतंकवाद कुत्ते की पूंछ, ब्रह्मोस ने दिया करारा जवाब : योगी आदित्यनाथ

लखनऊ से मुख्यमंत्री और नई दिल्ली से रक्षा मंत्री ने वर्चुअली किया ब्रह्मोस उत्पादन इकाई का शुभारंभ

लखनऊ

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ नेकहा कि पाकिस्तान और आतंकवाद कुत्ते की पूंछ है जो कभी सीधी नहीं होने वाली। आतंकवाद को कुचलने के लिए हम सभी को मिलकर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में इस अभियान से जुड़ना होगा। ऑपरेशन सिंदूर के दौरान ब्रह्मोस मिसाइल के पराक्रम की एक झलक देखी होगी और अगर नहीं देखी तो पाकिस्तान के लोगों से ब्रह्मोस मिसाइल की ताकत के बारे में पुछिए। हम आतंकवाद को पूरी तरह से कुचलने के लिए तैयार हैं और उसे उसकी ही भाषा में जवाब देंगे।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ यहां उप्र डिफेंस इंस्टिट्यूट कार्रडोर के लखनऊ नोड पर दुनिया की सबसे विध्वंसक सुपरसोनिक क्रूज मिसाइल ब्रह्मोस की उत्पादन इकाई के शुभारंभ के मौके पर संबोधित कर रहे थे। नई दिल्ली से रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने वर्चुअली और लखनऊ में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने संयुक्त रूप से ब्रह्मोस उत्पादन इकाई का शुभारंभ किया। इस मौके पर

मुख्यमंत्री योगी ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने ऐलान किया है कि आगे से आतंकवाद की कोई भी कार्रवाई युद्ध की कार्रवाई मानी जाएगी। जब तक हम इसे पूरी तरह से कुचल नहीं देते, आतंकवाद की समस्या का समाधान नहीं हो सकता। अब ऐसा हुआ तो प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में पाकिस्तान में पल रहे आतंकवाद के खान्ते के लिए इससे बड़ा प्रहार होगा।

योगी ने कहा कि उत्तर प्रदेश अब नई ऊंचाइयों को छू रहा है और यह रक्षा क्षेत्र में एक ऐतिहासिक



मोल का पत्थर है। योगी ने तीनों सेनाओं को ऑपरेशन सिंदूर में योगदान के लिए बधाई दी और कहा कि ब्रह्मोस मिसाइल अब लखनऊ में बनेगी। मुख्यमंत्री योगी ने कहा कि उत्तर प्रदेश में रक्षा क्षेत्र में सर्वांगीण विकास हो रहा है और इसमें 50 हजार करोड़ रुपये का निवेश लाने और एक करोड़ युवाओं को रोजगार देने का लक्ष्य है। यूपी को देश की सबसे बड़ी और तेजी से विकासशील इकोनॉमी बन रहा है। अब यूपी बीमारू राज्य नहीं रहा। यूपी में सबसे ज्यादा एक्सप्रेसवे और मेट्रो संचालित हो रही हैं।

मुख्यमंत्री ने कहा कि डिफेंस कारीडोर के रूप में आज का दिन महत्वपूर्ण है। लखनऊ के अलावा छह डिफेंस कारीडोर स्थापित हुए हैं। वर्ष 2019 में रक्षा

मंत्री राजनाथ सिंह ने घोषणा थी कि ब्रह्मोस मिसाइल के साथ डिफेंस मन््यूफैक्चरिंग में उप्र की भूमिका अहम होगी, आज उनकी बात पूरी हो रही है। उन्होंने कहा कि ब्रह्मोस उत्पादन कार्यक्रम के शुभारंभ के अवसर पर 26 अभ्यर्थियों को यहां नियुक्ति दी गई। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने पांच ट्रेनों अभ्यर्थियों को नियुक्ति पत्र सौंप कर बधाई दी।

इस मौके पर उपमुख्यमंत्री केजरीव प्रसाद मौर्य, उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक, औद्योगिक मंत्री नंद गोपाल गुप्ता नंदी, सांसद बृजलाल, विधायक राजेश्वर सिंह, मुख्य सचिव मनोज कुमार सिंह के अलावा डीआरडीओ के सचिव व प्रोजेक्ट डायरेक्टर आदि उपस्थित रहे।

हर संकट की घड़ी में दोस्त बनकर भारत के साथ खड़ा रहा इजराइल

तेलअवीव

पाकिस्तान के साथ संघर्ष के समय इजरायल खुलकर भारत के साथ खड़ा दिख रहा है। इजरायल पहले ही दिन से बिना शर्त भारत को समर्थन दे रहा है। इतना ही नहीं, पहलुगाम आतंकी हमले के बाद इजरायली प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से बात कर अपनी संवेदना जताकर हर संभव मदद का भरोसा भी दिया।

एक वरिष्ठ इजरायली रक्षा अधिकारी ने बताया, मित्र मुसीबत के समय अपना असली रंग दिखाते हैं और भारत एक सच्चा मित्र साबित हुआ। कई रक्षा मंत्रालयों ने हमसे मुंह मोड़ लिया। युद्ध की शुरूआत में, लगभग सभी इजरायली उत्पादन को आईडीएफ (इजरायल डिफेंस फोर्सेंज) की जरूरतों के लिए रि-डायरेक्ट किया गया था, और हमने देशों से डिडोवरी में फ्रैक्सिविलिटी के लिए कहा था। अधिकांश ने हमें ठंडा जवाब दिया था, लेकिन भारत ने नहीं।

वे हमारे साथ खड़े रहे उन्होंने कहा, हम लगातार कश्मीर में घटनाक्रम को निगरानी कर रहे हैं। यहां तक कि जब दुनिया कहीं और केंद्रित होती है, तब भी लगभग हर हफ्ते वहां झड़पें होती हैं।



इजरायल के कुल हथियार निर्यात का 41 प्रतिशत सिर्फ भारत को होता है। इसके बाद भारत इजरायली रक्षा उद्योग के लिए अब तक का सबसे बड़ा ग्राहक है। भारतीय सेना, वायु सेना और नौसेना बड़े पैमाने पर इजरायली हथियारों और उपकरणों का इस्तेमाल करती हैं।

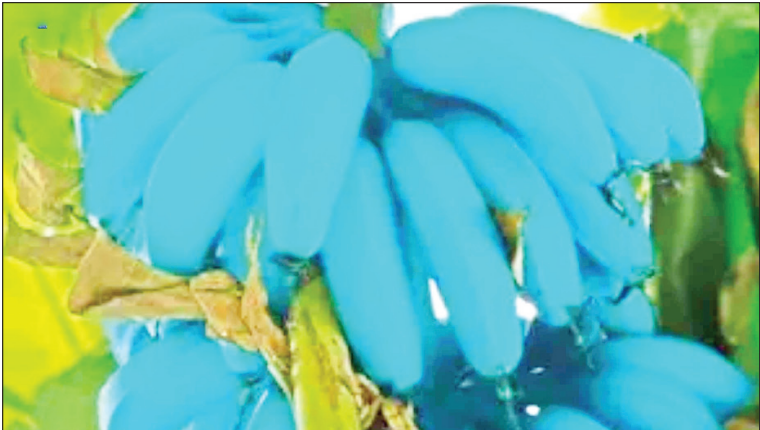
भारत, इजरायल में बनी हुई टावोर टार-

21 असाव्ट राइफल, माइक्रो उज्जी सब-मशीनगन, गलिल 7.62 स्माइर राइफल, नेगेव एनजी-5 मशीनगन, बी-300 एंटी टैंक रॉकेट लॉन्चर, बराक-8 मिसाइल, एम-46 हॉवित्जर, स्पाइक एंटी टैंक गाइडेड मिसाइल, स्पाइडर एंटी एयरक्राफ्ट मिसाइल, हेरोन ड्रोन, स्पाइस-2000 बम जैसे कई अन्य हथियारों का इस्तेमाल करता है।

नीला केला कई पोषक तत्वों से होता है भरपूर

वाशिंगटन

नीला केला, जिसे ब्लू जावा बनाना या आइसक्रीम बनाना कहा जाता है। यह दक्षिण-पूर्व एशिया में उगता है। यह नीला केला वेहद मलाईदार होता है। भारत में इस केले की कीमत 348 रुपये से शुरू होती है। नीला केला कई पोषक तत्वों से भरपूर होता है। इसमें पोटैशियम, विटामिन सी और विटामिन बी 6 पाया जाता है। पोटैशियम की वजह से यह दिल के काम को दुरुस्त रखता है और ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करता है। विटामिन सी इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाता है, जिससे शरीर में किसी भी प्रकार की बीमारी जल्दी नहीं आती। आजकल अधिकांश लोग तनाव से घिरे रहते हैं। जब कोई व्यक्ति तनाव में होता है, तो उसके शरीर में स्ट्रेस हार्मोन बढ़ जाते हैं, जो सेहत को नुकसान पहुंचाते हैं। मानसिक स्वास्थ्य को ठीक रखने के लिए नीला केला एक बेहतरीन विकल्प है। इसमें मौजूद विटामिन बी 6



ब्रेन के लिए अच्छा होता है और यह एंटीऑक्सिडेंट से भरपूर होता है, जो स्ट्रेस को कम करने में मदद करता है। इससे इंसान ऊर्जा से

गूगल मैप्स ने मैक्सिको को दिखाया ‘अमेरिका की खाड़ी’, लोग हुए नाराज, नाराज मेक्सिको की राष्ट्रपति ने गूगल पर कराया मुकदमा दर्ज

मेक्सिको। मेक्सिको की राष्ट्रपति क्लोडिया शिनबान गूगल पर भड़क गईं। वजह थी गूगल मैप्स में उनके देश की खाड़ी को ‘अमेरिका की खाड़ी’ दिखाया गया है इस पर उन्होंने गूगल पर मुकदमा दर्ज कराया है। गलत मैप दिखाने से मेक्सिको के लोग काफी नाराज हैं। मैक्सिको में शुक्रवार को बताया कि ‘मुकदमा पहले ही दर्ज करवा दिया गया था। हालांकि उन्होंने यह नहीं बताया कि कब और कहा ये मुकदमा दर्ज करवाया गया है। एक रिपोर्ट में यह बात सामने आई है। इससे पहले फरवरी में मैक्सिको की राष्ट्रपति की तरफ से गूगल की पैरेंट कंपनी को चेतावनी दी गई थी। शिनबान कानूनी सलाह ले रही हैं। इससे पहले मुरुवार को अमेरिका के हाउस आफ रिप्रेजेंटेटिव्स ने मेक्सिको की खाड़ी का नाम बदलकर अमेरिका की खाड़ी करने की मंजूरी दे दी थी। वॉटिंग के दौरान सभी रिपब्लिकन पार्टी के सांसदों ने इस प्रस्ताव को समर्थन दिया। वहीं, डेमोक्रेट्स प्रतिनिधियों ने इसका समर्थन किया है। बता दें, यह डेनाल्ड ट्रंप की पॉलिसी का असर है।

ब्लोटिंग की समस्या हो, तो नीला केला बहुत फायदेमंद हो सकता है। आप इसे दूध के साथ भी खा सकते हैं। अगर आप मोटापे से परेशान हैं और कई डाइट ट्राई करने के बाद भी परिणाम नहीं मिल

पाए, तो नीला केला आपके लिए एक अच्छे विकल्प के रूप में सामने आता है। जानकारी के अनुसार, डायबिटीज के मरीजों को अक्सर केला खाने से मना किया जाता है।

बीफ न्यूज़

फूल माली समाज के सामूहिक विवाह सम्मेलन में 9 जोड़े बंधें परिणय सूत्र में समाजसेवियों तथा अतिथियों ने सम्मेलन में पहुंचकर वर वधु को दिया आशीर्वाद



सांरंगपुर। सकल पंच फूल माली समाज के तत्वाधान में रविवार को बागकुआ टंकी स्थित पुष्प वाटिका फूलमाली समाज धर्मशाला में समाज अध्यक्ष शिवनारायण पुष्पद के मुख्य अतिथ्य एवं सम्मेलन अध्यक्ष अमित पुष्पद के नेतृत्व में सामूहिक विवाह सम्मेलन का आयोजन किया गया। सामूहिक विवाह सम्मेलन में समाज के 9 जोड़ो का विद्वान पंडितों द्वारा वैदिक मंत्रोच्चार के साथ वर वधुओं का विवाह संपन्न कराया गया सम्मेलन समिति द्वारा वर वधु को घर गृहस्थी का सामान कन्यादान में दिया गया। सम्मेलन में नगर पालिका अध्यक्ष पंकज पालीवाल समाज अध्यक्ष शिवनारायण पुष्पद काका पार्षद गोपाल पाल सुनील बागवान राकेश पुष्पद किडी पंचायत अध्यक्ष प्रेम नारायण पुष्पद पूर्व समाज अध्यक्ष रामचरण पुष्पद भेरू दरवाजा पंचायत अध्यक्ष धन सिंह पुष्पद खारिया पंचायत अध्यक्ष रवि पुष्पद बागकुआ टंकी पंचायत अध्यक्ष कैलाश वर्मा मुकेरवाडी पंचायत कार्यकारी अध्यक्ष राजेश पुष्पद पछेटवाडी पंचायत अध्यक्ष कैलाश पुष्पद भगत समाज सचिव गोरीलाल बंसीलाल पुष्पद वैभव पुष्पद राजु पुष्पद मांगीलाल पुष्पद विनोद पुष्पद अंकित पुष्पद सहित अन्य समाज जनों ने वर वधु को सफल दाम्पत्य जीवन का आशीर्वाद दिया कार्यक्रम का संचालन रामनारायण पुष्पद ने किया तथा आभार सम्मेलन अध्यक्ष अमित पुष्पद सुहानी ने माना इस दौरान नगर सहित आसपास के ग्रामीण क्षेत्र से बड़ी संख्या में समाज जन उपस्थित थे।

जिला चिकित्सालय में सिविल सर्जन की अध्यक्षता में मुस्कान कार्यक्रम की समीक्षा की गई



खंडवा। म.प्र. शासन के दिशा निर्देशानुसार खंडवा में शिशु स्वास्थ्य सेवाओं को नेशनल क्वालिटी एश्योरेंस स्टैंडर्ड (एन.व्यू.ए.एस.) के अनुसार संचालित करने हेतु श्री दादाजी धूनीवाल जिला चिकित्सालय खंडवा के सिविल सर्जन कक्ष में एस.एन.सी.यू. पी.आई.सी.यू., पीडियाट्रिक वार्ड, पीडियाट्रिक ओ.पी.डी. एवं एन.आर.सी.के.एमओ इंचार्ज एवं सिस्टर इंचार्ज की बैठक सिविल सर्जन डॉ. अनिरुद्ध कौशल की अध्यक्षता में संपन्न हुई। उनके द्वारा मुस्कान कार्यक्रम की समीक्षा कर बताया कि नेशनल एसेसमेंट के पूर्व सभी कर्मचारी अपने-अपने वार्ड की चेक लिस्ट भरें, जो किमिया है उसकी डिमांड बनाकर दें, ताकि नेशनल मुस्कान कार्यक्रम के एसेसमेंट की तैयारी की जा सके। डॉ. भूषण बांडे शिशु रोग विशेषज्ञ द्वारा बच्चों को एन.आर.सी. में भर्ती करने के मापदंडों की जानकारी देते हुए एम.यू.ए.सी. नाप, ऊंचाई, वजन एवं कुपोषित बच्चों को पहचानने संबंधी जानकारी दी गई। बैठक में डॉ. कृष्णा वास्केल शिशु रोग विशेषज्ञ, डॉ. हेमंत गर्ग शिशु रोग विशेषज्ञ, आर.एम.ओ. डॉ. एम.एल. कलमे, डॉ. सुजीत वर्मा दंत रोग विशेषज्ञ सहित अन्य अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित थे।

जल गंगा संवर्धन अभियान के तहत ग्रामों में जल संरक्षण की शपथ दिलाई

खरगोन। जल गंगा संवर्धन अभियान के अंतर्गत आशापुर सेक्टर ग्राम सिरसिया, मक्षी, टेक्वा, बडवेल व बाकानेर में तहसील महेश्वर में जिला समन्वयक के निर्देशानुसार कार्यक्रम का आयोजन जन अभियान परिषद नवांकुर संस्था खराडी द्वारा जल बचाव की शपथ दिलाई गई। इस दौरान जल के महत्व को ग्रामीणों को बताया गया और कहा गया कि जल है तो जीवन है। हमें दैनिक जीवन में जितने जल की आवश्यकता हो उतना ही जल उपयोग करना चाहिये। हमेशा साफ-पानी का सेवन करना चाहिये। जिससे परिवार के सदस्य को कोई बीमारी न हो। साथ ही जल बचाव की शपथ दिलाई गयी।

पूर्व गृहमंत्री भूपेन्द्र सिंह के जन्मदिन के उपलक्ष्य में लगेगा रक्तदान शिविर 16 से 19 मई तक

दीनबन्धु, सागर dinbandhunews.com

पूर्व गृहमंत्री, वरिष्ठ विधायक श्री भूपेन्द्र सिंह के जन्मदिन के उपलक्ष्य में चार दिवसीय रक्तदान शिविर 16/17/18/19 मई, को दीपाली होटल परिसर में आयोजित किया जायेगा। आयोजन की तैयारियों को लेकर युवा भाजपा नेता श्री अतिराज सिंह की अध्यक्षता में युवा कार्यकर्ता बैठक रूद्रक्ष धाम बामोरा सम्पन्न हुई। विगत नौ वर्षों के रक्तदान शिविरों से एकत्रित 11 हजार यूनिट से अधिक ब्लड को सागर व प्रदेश के विभिन्न रक्त बैंकों को दान किया जा चुका है। युवा कार्यकर्ता बैठक को संबोधित



करते हुए युवा भाजपा नेता श्री अतिराज सिंह ने बताया कि हम सभी युवा एक विचारधारा को आगे बढ़ा रहे हैं, जिसका ध्येय हाहासेवा परमो धर्मःहाहा है। रक्तदान करके निःसंदेह हम किसी की जान बचा रहे होते हैं, जो कि दुनिया का सबसे महान काम है। हम सभी युवा हैं और हमें रक्तदान के महत्व को गहराई से समझना बहुत जरूरी है। रक्तदान करने से हम किसी की जान तो बचा ही रहे होते हैं साथ

ही हमारे शरीर को भी कई तरह से इसका लाभ होता है। ऐसा स्वास्थ्य विशेषज्ञों का कहना है। उन्होंने कहा कि इस दौर में रासायनिक तत्वों, कीटनाशकों, मिलावटी वस्तुओं और प्रोसेस्ड फूड के चलन ने कैंसर कारक तत्वों की मात्रा सबके शरीर में बढ़ा दी है। रक्तदान वह तरीका है जो रक्त की शुद्धता करता है और शरीर रीफ्रेश हो जाता है। रक्तदान करने से बहुत सी बीमारियों से बचा जा सकता है। अतिराज सिंह ने कहा कि भूपेन्द्र भैया के जन्मदिन के उपलक्ष्य में आयोजित होने वाला यह 10वां रक्तदान शिविर होगा

और पिछले नौ शिविरों में लगातार करते आ रहे रक्तदानियों का सागर में एक बड़ा समूह है जो इस पुण्य कार्य को लगातार करके स्वस्थ और सानन्द है। ऐसे रक्तदानियों से हम युवाओं को प्रेरणा लेना चाहिए। युवाओं को संबोधित करते हुए श्री अतिराज सिंह ने कहा कि मुझे भी रक्तदान का अवसर मिलेगा और मैं रक्तदान शिविर के दूसरे दिवस 17 मई को अपने युवा साथियों के साथ रक्तदान करूंगा। उन्होंने कहा कि हम सभी युवाओं को समझना होगा कि हम अपनी आने वाली पीढ़ी को अपने युवा अवस्था के कौन से किस्से सुनाना चाहेंगे। क्या हम यह बतायेंगे।

जैनत्व बाल युवा शिक्षण शिविर के द्वितीय दिन हुआ आज की अदालत का मंचन

दीनबन्धु, विदिशा। dinbandhunews.com

जिन देशना प्रथम आध्यात्मिक जैनत्व बाल युवा शिक्षण शिविर के द्वितीय दिन बच्चों एवं युवाओं में खासा उत्सव देखने मिल रहा है। शिविर की शुरुआत प्रातः भगवान के प्रक्षाल, संगीतमय पूजन के साथ, प्रारंभिक कक्षाएं संचालित की गईं। निखिल भैया मुम्बई द्वारा आज छहडाला ग्रंथ पर प्रकाश डाला। छहडाला ग्रंथ पण्डित दौलतरामजी द्वारा रचित है। इसमें 16 छन्द व 6 अधिकार हैं। छहडाला में 3 मुख्य बातों का वर्णन है। निखिल शास्त्री द्वारा बताया गया कि छहडाला में मुख्यता दुःख क्या है, दुःख का कारण क्या है और दुःख से छूटने के उपाय के बारे में बताया है। जिसमें संसार होने वाले दुखों का वर्णन हुआ और बताया गया कि कैसे कैसे, जीव। अपने आप को भूल कर इस संसार में भ्रमण कर रहा है। श्री गुरु कहते हैं कि जो जीव स्व



और पर का, भे का भेद ज्ञान करेगा, और अपनी भूल सुधारे सुधारे गा वह जीव सुखी हो सकता है। प्रवक्ता शोभित जैन ने बताया कि सांयकालीन कार्यक्रम में भक्ति के पश्चात कक्षायें संचालित की गईं। जिसमें सभी ने अपने अपने कक्षाओं के अनुरूप विभिन्न विषयों पर अध्ययन किया। तत्पश्चात सचि बड़कुल द्वारा संचालित 20 बच्चों के साथ संचलित नाटक आज की अदालत का

मंचन किया गया। जिसमें बच्चों द्वारा धर्म और विज्ञान में क्या समानता है और आज का परिभेष और परिणाम क्या है उस पर चर्चा हुई। जैन धर्म दुनिया को पानी छान ल कर पीने के लिये बोलता आ रहा है तो आज विज्ञान भी मिनरल वाटर, आर रो आदि का प्रयोग करने को कह रहा है। इसी प्रकार जैन धर्म और विज्ञान में जीव, तत्व, द्रव्य, पुद्गल आदि पर समतल



बैठ रहा है। विज्ञान आज जिस सूक्ष्म जीवों पर रिसर्च कर रहा है वो पहले ही हमारे प्राचीन ग्रंथों में लिपि बद्ध है। प्रवक्ता शोभित जैन ने बताया कि शिविर संचालन समिति में कार्यक्रम का संचालन चिरंतन बड़कुल, पूजन संचलान चिरंतन, काव्य, आदि एवं कक्षा 1 का संचालन सुधाशना जैन, प्रेरक जैन, काव्य जैन कक्षा 2 ध्रुव

बड़कुल आदि सिंघई, कक्षा 3 अशेष मोदी, प्रवचन निखिल भैया जी, मुंबई द्वारा किया जा रहा है। सांयकालीन भक्ति का संचालन चिरंतन बड़कुल, काव्य जैन। स्वल्पाहार व्यवस्था गगन जैन, हर्षित मोदी, आदि जैन। अंठो व्यवस्था कपिल जैन, स्वप्निल पटेल, जैनम जैन देख रहे हैं। इस कार्यक्रम में बड़ी संख्या में लोग शामिल हो रहे हैं।

पूर्व विंग कमांडर अनुमा आचार्य ने कहा- हमारी सेना में महिलाओं की संख्या बढ़ाई जाना चाहिए

दीनबन्धु, इंदौर dinbandhunews.com

इंदौर में अभ्यास मंडल की व्याख्यानमाला में पूर्व विंग कमांडर अनुमा आचार्य ने सेना में महिलाओं की बढ़ती भूमिका पर जोर दिया। उन्होंने 25% महिला भागीदारी की मांग की और बताया कि कैसे महिला अधिकारियों ने कठिन ट्रेनिंग झेली, भेदभाव से लड़ी और सेना में विश्वास अर्जित किया। इंदौर में अभ्यास मंडल की 64वीं व्याख्यानमाला का शुभारंभ हो चुका है। रविवार को वायुसेना की पूर्व विंग कमांडर अनुमा आचार्य ने भारतीय सेनाओं में महिलाओं की भूमिका विषय पर अपनी बात रखी। उन्होंने कहा कि सेना में महिलाओं की स्थिति अच्छी है, लेकिन उनकी संख्या बढ़ाई जाना चाहिए। कम से कम 25 प्रतिशत महिलाएं



सेना में होना चाहिए। उन्होंने कहा कि हमारी सेना विश्व की सबसे बेहतर है, क्योंकि ट्रेनिंग के साथ हमारी सेना में जज्बा भी है। उन्होंने कहा कि 33 सालों के बाद अब महिलाओं को सेना अध्यक्ष बनते हुए देखेंगे। एनडीए के जरिए भी सेना में महिलाएं जा रही हैं। महिलाओं को ट्रेनिंग देकर सेना उन्हें एक धरोहर बनाती है और वे बेहतर तरीके से काम करती हैं। पूर्व विंग कमांडर आचार्य ने बताया कि सेना में भर्ती

के समय नेतृत्व श्रमता, समस्याओं से निपटने का तरीका, सकारात्मकता देखी जाती है। जब सेना में महिलाओं के लिए भर्ती निकली गई तो पद नौ थे, लेकिन अभ्यर्थी पचास हजार। पहली बार में तो मेरा सिलेक्शन नहीं हुआ, लेकिन दूसरी बार एयरफोर्स एकेडमी में चयन हुआ। एयरफोर्स ने पहली बैच की महिला अधिकारियों को वरिष्ठ अधिकारियों ने बेटीयों जैसा रखा, लेकिन ट्रेनिंग में कोई भेदभाव नहीं किया। हमें पुरुषों की तरह सख्त ट्रेनिंग दी गई। हम वर्दी पहनते हैं तो डर गायब हो जाता था, लेकिन महिला अधिकारियों को परमानेंट सर्विस कमीशन के लिए कोर्ट तक लड़ाई लड़नी पड़ी, लेकिन हमारी जीत हुई। उन्होंने बताया कि महिला अधिकारियों पर सैनिक ज्यादा विश्वास करते हैं।

सीएम डॉ. यादव ने वन विहार राष्ट्रीय उद्यान के जल क्षेत्र में छोड़े कछुए

भोपाल। वन्यजीव संरक्षण और पर्यावरण संतुलन को प्राथमिकता देते हुए मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने भोपाल स्थित वन विहार राष्ट्रीय उद्यान का दौरा किया। इस दौरान उन्होंने नन्हे कछुओं को उनके प्राकृतिक आवास में छोड़कर संरक्षण के प्रति प्रतिबद्धता का संदेश दिया। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने गत दिवस भोपाल स्थित वन

विहार राष्ट्रीय उद्यान में वन्य जीवों के संरक्षण एवं पर्यावरण संतुलन बनाए रखने के लिए किए जा रहे प्रयासों का निरीक्षण किया। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने इस दौरान वन विहार राष्ट्रीय उद्यान से सटे भोज ताल के जल क्षेत्र में कुछ नन्हे कछुओं को उनके प्राकृतिक आवास में छोड़ा। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कछुओं की प्रजातियों के संबंध में

जानकारी प्राप्त की। उन्होंने वन विहार के अन्य प्राणियों के रखरखाव और पर्यटन विकास के लिए किए गए प्रयासों के बारे में भी जानकारी प्राप्त की। इस अवसर पर वरिष्ठ अधिकारी एवं वन विहार राष्ट्रीय उद्यान में वन्य प्राणियों के रखरखाव और देखभाल में संलग्न स्टाफ उपस्थित था।

नागरिक सुरक्षा के लिए स्वयंसेवकों का नामांकन करवाए सभी जिले: मुख्य सचिव

मुख्य सचिव ने सभी जिलों के कलेक्टरों को स्वयंसेवकों की भर्ती के संबंध में दिए निर्देश

दीनबन्धु, नर्मदापुरम dinbandhunews.com

रविवार को मुख्य सचिव मध्य प्रदेश शासन श्री अनुराग जैन की अध्यक्षता में सभी जिलों के कलेक्टरों, पुलिस अधीक्षक तथा जिला होमगार्ड कमांडेंट कि वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से सिविल डिफेंस अधिनियम-1968 एवं सिविल डिफेंस रेग्यूलेशन-1968 अंतर्गत नागरिक सुरक्षा हेतु स्वयंसेवकों का नामांकन/भर्ती के संबंध में समीक्षा बैठक ली गई। जिससे नागरिक सुरक्षा के आपातकालीन एवं आपदा प्रबंधन के समय इनका उपयोग एवं उनकी भागीदारी सुनिश्चित हो सके। वीडियो



कॉन्फ्रेंसिंग के दौरान मुख्य सचिव श्री अनुराग जैन ने बताया कि वर्तमान आकस्मिक परिस्थितियों को देखते हुए गृह विभाग मध्यप्रदेश शासन द्वारा स्वयंसेवकों के नामांकन के निर्देश दिये गए हैं। उन्होंने सभी कलेक्टरों को निर्देशित किया गया है कि कम से कम प्रत्येक ग्राम पंचायत से दो स्वयंसेवकों, प्रत्येक नगरीय निकाय के वार्डों से 2 से 5 स्वयंसेवकों की भर्ती

सुनिश्चित करवाई जावे, जिससे जिलों के सभी क्षेत्रों में स्वयंसेवक उपलब्ध रह सकें। श्री जैन ने कहा कि स्वयंसेवकों की भर्ती के दौरान वह सुनिश्चित किया जाए कि उनकी आयु 18 वर्ष से अधिक हो। स्वयंसेवकों की भर्ती के लिए प्रपत्र में जानकारी अद्यतन कर शान द्वारा निर्धारित किए गए पोर्टल पर अपलोड की जाए। मुख्य सचिव श्री जैन ने कहा कि स्वयंसेवकों की भर्ती में भूतपूर्व सैनिकों, सीनियर एनसीसी के सदस्य, राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) के सदस्य, निजी सुरक्षा एजेंसियों के लोगों को भर्ती प्रक्रिया में प्राथमिकता दी जाए।



भोपाल में रविवार को सहकारिता, खेल एवं युवा कल्याण मंत्री विश्वास कैलाश सांरंग ने रविवार को भोपाल शहर में नाले-नालियों की वृहद रूप से साफ-सफाई अभियान के तहत नगर निगम के अधिकारियों को भोपाल के समस्त नाले-नालियों की सफाई के निर्देश दिए।

डॉ. हरिसिंह गौर स्मृति मूट कोर्ट प्रतियोगिता, 2025 का पोस्टर विमोचित न्याय की राह पर युवा मस्तिष्कों का संग्राम

दीनबन्धु, सागर dinbandhunews.com

डॉ. हरिसिंह गौर विश्वविद्यालय, सागर के विधि विभाग द्वारा दिनांक 14 एवं 15 मई को आयोजित होने की प्रतियोगिता, 2025 के पोस्टर का आज विश्वविद्यालय की माननीय कुलपति प्रोफेसर नीलीमा गुप्ता द्वारा विमोचन किया गया। इस अवसर पर कुलपति प्रोफेसर नीलीमा गुप्ता ने कहा, कि मूट कोर्ट प्रतियोगिता विद्यार्थियों के लिए न्याय की अवधारणाओं को समझने और आत्मसात करने का एक उपयुक्त मंच है। इससे उनमें न केवल

विधिक कौशल का विकास होता है, बल्कि वे एक न्यायोन्मुख समाज के प्रति अपने दायित्व को भी समझते हैं। उन्होंने कहा कि यह प्रतियोगिता



विधिक कौशल का विकास होता है, बल्कि वे एक न्यायोन्मुख समाज के प्रति अपने दायित्व को भी समझते हैं। उन्होंने कहा कि यह प्रतियोगिता

विद्यार्थियों के बीच विधिक तार्किकता, भाषण-कौशल एवं न्यायिक प्रक्रिया के प्रति समझ को विकसित करने की दिशा में एक

महत्वपूर्ण पहल है। इस प्रतियोगिता में विजेताओं को कुल 13,000 के पुरस्कार रखे गए हैं। प्रतियोगिता के अध्यक्ष विधि विभाग के अध्यक्ष प्रोफेसर विनोद भारद्वाज हैं। उन्होंने इस अवसर पर मूट कोर्ट कार्यक्रम के आयोजन के संबंध में जानकारी दी और कहा कि इससे विद्यार्थियों में स्वस्थ प्रतिस्पर्धा कौशल विकसित होती है। विद्यार्थियों को संस्था से ही न्यायालयी प्रक्रिया का ज्ञान भी होता है। पोस्टर विमोचन कार्यक्रम में मूट कोर्ट समिति के संयोजक श्री विवेक दुबे एवं सह-संयोजक डॉ. अभिषेक दीक्षित के साथ साथ भी मूट कोर्ट समिति के छात्र सदस्य भी उपस्थित रहे।

खरगोन-मंदसौर और राहडोल में टीन शेड उड़े, कई जगह गिरे पेड़

भोपाल समेत कई जिलों में जोरदार, आंधी-बारिश: अशोकनगर में ओले



दीनबन्धु ■ भोपाल
www.dinbandhunews.com

रविवार को मंदसौर और अशोकनगर में आंधी के साथ तेज बारिश हुई। मध्यप्रदेश में रविवार को दोपहर बाद फिर मौसम बदला। इस दौरान भोपाल के कोलार इलाके समेत कई जिलों में जोरदार बारिश हुई। मंदसौर, राहडोल, खरगोन और अशोकनगर में दोपहर 1 बजे के बाद तेज हवाओं के साथ पानी गिरा। अशोकनगर में ओले गिरे। आंधी के कारण खरगोन में कई स्थानों पर टीन शेड उड़ गए, जबकि कुछ जगह पेड़ उखड़े हैं। सौजन में ये अबतक की सबसे तेज आंधी थी।

कुछ दिन की राहत के बाद दिन का तापमान फिर से 40 डिग्री पर आ गया। खजुराहो और दमोह सबसे गर्म रहे। बड़े शहरों में ग्वालियर में पारा 39.1 डिग्री पर पहुंच गया। भोपाल में 37.2 डिग्री, इंदौर में 35.5 डिग्री, उज्जैन में 36.5 डिग्री और जबलपुर में 37.8 डिग्री सेल्सियस

त्रिशला शर्मा ने गणित विषय से 12 वीं में 91 प्रतिशत अंक लाकर किया स्कूल का नाम रोशन



गुना । पंडित हितेश शर्मा ज्योतिषाचार्य की बेटी त्रिशला शर्मा ने गणित विषय से 12 वीं में 91 प्रतिशत बनाकर गुना पब्लिक हायर सेकेंडरी स्कूल कैंट गुना में प्रथम स्थान प्राप्त किया इस अवसर पर स्कूल के प्राचार्य एवं सभी शिक्षकों ने त्रिशला शर्मा को सफल होने पर बधाई दी है।

पूनम श्रीवास्तव अंक ज्योतिषी और पूजा दुबे टैरो कार्ड रीडर का हुआ ज्योतिष सम्मान से सम्मानित

दीनबन्धु ■ भोपाल www.dinbandhunews.com

भोपाल।पराशक्ति एस्ट्रो वास्तु अव्ययनेस सोसायटी के सौजन्य से विक्रमादित्य कॉलेज रातीबड़ भोपाल के डायरेक्टर आदित्य नरवरिया द्वारा पूनम श्रीवास्तव अंक ज्योतिषी पूजा दुबे टैरो कार्ड रीडर को ज्योतिष सम्मान से सम्मानित किया गया। उक्त कार्यक्रम में भोपाल शहर के सुप्रसिद्ध ज्योतिष,आचार्य एवं अनेक विद्वान उपस्थित थे माननीय विधायक रामेश्वर शर्मा जी कार्यक्रम के मुख्य अतिथि थे समिति के संस्थापक एन.के. व्यास एवं रजक जी द्वारा अतिथियों का सम्मान किया गया।



कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य समाज में जागरूकता फैलाना और भ्रातियों को दूर करना था भारत माता के सपनों को प्रोत्साहित

करना जो सीमा पर लड़ रहे हैं।पहलगाम की दुर्घटना में जान गंवाये वाले पर्यटकों को श्रद्धांजलि देना था।

प्रदेश में गत वर्ष हुआ था 48.38 लाख मीट्रिक टन गेहूं का उपार्जन

77.74 लाख मीट्रिक टन गेहूँ उपार्जन - गोविंद सिंह राजपूत

दीनबन्धु ■ भोपाल www.dinbandhun

मध्यप्रदेश की धरती एक बार फिर अन्नदाता किसानों की मेहनत से स्वर्णिम हो उठी है। प्रदेश में इस बार गेहूँ उपार्जन ने नया कीर्तिमान स्थापित किया है। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव द्वारा घोषित प्रोत्साहन राशि ने किसानों के मन में आश्रुति, आत्मविश्वास और प्रोत्साहन का संचार किया है। इसी का परिणाम है कि इस वर्ष प्रदेश में 77 लाख 74 हजार मीट्रिक टन गेहूँ का रिकॉर्ड उपार्जन हुआ है, जो पिछले वर्ष के मुकाबले लगभग 29.36 लाख मीट्रिक टन अधिक है। प्रदेश के खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता संरक्षण मंत्री गोविंद सिंह राजपूत ने यह जानकारी देते हुए बताया कि इस वर्ष प्रदेश के लगभग 9 लाख किसानों ने समर्थन मूल्य पर अपनी उपज बेची है। यह प्रदेश सरकार की किसान-मित्र नीतियों का प्रत्यक्ष प्रमाण है।

प्रोत्साहन राशि बनी किसानों की उम्मीद की किरण, मप्र में रिकॉर्ड

गेहूँ की खरीदी दर में अभूतपूर्व वृद्धि :



भंडारण और भुगतान व्यवस्था बनी मिसाल : खाद्य मंत्री श्री राजपूत ने बताया कि अब तक उपार्जित गेहूँ में से 73 लाख 51 हजार मीट्रिक टन से अधिक का सुरक्षित भंडारण राज्य सरकार द्वारा

केंद्र सरकार ने इस वर्ष गेहूँ के लिए न्यूनतम समर्थन मूल्य 2425 रुपये प्रति क्विंटल निर्धारित किया था, जिसके ऊपर राज्य सरकार ने 175 रुपये प्रति क्विंटल बोनस प्रदान कर किसानों को कुल 2600 रुपये प्रति क्विंटल की दर पर भुगतान सुनिश्चित किया गया। मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव के इस निर्णय ने किसानों को समर्थन मूल्य केंद्रों की ओर आकर्षित किया और उन्होंने खुले मन से सरकार को अपनी उपज बेची।

राज्यपाल पटेल शिल्प ग्राम महोत्सव समापन कार्यक्रम में शामिल हुए

दीनबन्धु ■ भोपाल www.dinbandhunews.com

राज्यपाल श्री मंगुभाई पटेल ने कहा है कि जनजातीय द्वारा सदियों से संरक्षित खान-पान, लोक कलाएं, शिल्प, वस्त्र, आभूषण, उपकरण और चिकित्सा पद्धतियां सभी हमारी अनमोल धरोहर हैं। हमारी इस लोक संस्कृति का संरक्षण और प्रोत्साहन समाज का दायित्व है। उन्होंने राज्य सरकार द्वारा जनजातीय समुदाय की सतत आजीविका के लिए प्राकृतिक संसाधनों पर आधारित मौलिक, स्वाभाविक, कला, शिल्प और संस्कृति की सृजनशीलता को निखार कर व्यवसायिक बनाने के प्रयासों की सराहना की है।

राज्यपाल श्री पटेल तीन दिवसीय शिल्प ग्राम महोत्सव के समापन कार्यक्रम को रवीन्द्र भवन में संबोधित कर रहे थे। महोत्सव का आयोजन जनजातीय कार्य विभाग द्वारा वन्या प्रकाशन, राष्ट्रीय डिजाइन संस्थान और ट्राइबल रिसर्च इंस्टीट्यूट के समन्वय से किया गया था। राज्यपाल श्री पटेल ने समापन कार्यक्रम के पूर्व सभागार में उपस्थित कलाकारों के पास पहुंचे और समक्ष में उनसे चर्चा की। कार्यक्रम में राज्यपाल को बैतूल जिले के शिल्पकारों की बेल मेटल से बनी जनजातीय कलाकृति स्मृति प्रतीक के रूप में और महोत्सव के प्रशिक्षणार्थी शिल्पियों, कलाकारों द्वारा निर्मित उत्पादों का सेंट भेंट किए गए। राज्यपाल का वरिष्ठ गौंड कलाकार श्री आनंद श्याम ने पारंपरिक गौंड परंपरा के अनुसार साफा और बीरन माला से स्वागत किया।

राज्यपाल श्री पटेल ने कहा कि जनजातीय समुदाय के लिए गर्व की बात है कि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने जनजातीय समुदाय को सक्षम बना कर उनके विकास और खुशहाली के लिए अभूतपूर्व कार्य किए हैं। पूरे देश में जनजातीय आबादी के लिए समान अवसरों के सृजन, सामाजिक-आर्थिक स्तर को उठाने, स्वास्थ्य, शिक्षा, बुनियादी ढांचे में सुधार और आजीविका के कार्य %धरती आबा जनजातीय ग्राम उत्कर्ष अभियान% के तहत किए जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री श्री मोदी ने देश की अति पिछड़ी जनजातियों जिनमें राज्य के बैगा, भारिया, सहरिया जनजातीय समुदाय शामिल

जनजातीय कला और शिल्प हमारी लोक संस्कृति की अनमोल धरोहर : राज्यपाल पटेल



हैं, उनके लिए जनमन योजना के तहत सुरक्षित आवास, स्वच्छ पेयजल तक पहुंच, बेहतर स्वास्थ्य देखभाल, शिक्षा, पोषण, सड़क एवं दूरसंचार कनेक्टिविटी के साथ-साथ स्थायी आजीविका के अवसर उपलब्ध कराए हैं।

राज्यपाल श्री पटेल ने कहा कि प्रधानमंत्री ने जनजाति समुदाय की आनुवंशिक बीमारी सिकल सेल को वर्ष 2047 तक समाप्त करने का संकल्प लिया है। संकल्प की सफलता के लिए सरकार और समाज को मिलकर आगे आना होगा। राज्य सरकार द्वारा अभियान के रूप में कार्यवाही करते हुए प्रदेश की 1 करोड़ 6 लाख जनजातियों बहनों-भाईयों की स्क्रीनिंग कर ली है। स्क्रीनिंग में 2 लाख 6 हजार से अधिक वाहक और 28 हजार से अधिक रोगी मिले हैं। सभी को आवश्यक उपचार दिया जा रहा है। सिकल सेल की गर्भावस्था में और प्रसूति के 72 घंटों के भीतर नवजात की जांच की सुविधाएं भी उपलब्ध करा दी गई हैं। वर्ष 2047 तक रोग उन्मूलन के लिए समुदाय को दो बातों पर विशेष ध्यान देना होगा। पहली, हर गर्भवती महिला की गर्भावस्था में और नवजात शिशु की 72 घंटों के भीतर जांच हो जाए। दूसरी, जेनेटिक कार्ड मिलाकर ही विवाह संबंध तय किए जाएं। किसी एक के रोगी, वाहक होने पर विवाह किया जा सकता है, किन्तु रोगी युवक-युवती का आपस में विवाह नहीं होना चाहिए।

राज्यमंत्री गौतम टेटवाल ने भारत मां के जयकारे के साथ सफाई करते हुए किया सेना का उत्साहवर्धन



राजगढ़ । सारंगपुर विधानसभा में मॉनिंग वॉक के दौरान प्रदेश सरकार के राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) कौशल विकास एवं रोजगार विभाग श्री गौतम टेटवाल ने झाड़ू थामकर एवं नगरीय निकाय कर्मचारियों के साथ सफाई करते हुए भारत मां के जयकारे से सेना का उत्साहवर्धन बढ़ाया। साथ ही वंदे मातरम् नारे के साथ साफ-सफाई की। राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) श्री टेटवाल ने कहा कि पर्यावरण को स्वच्छ रखना हमारी जिम्मेदारी है। सभी स्वच्छता का विशेष ध्यान रखें। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी भी स्वच्छता पर ध्यान दे रहे हैं और जो जहां है वहां से सेना का उत्साह वर्धन कर सकता है।।

एक्सीडेंट में बैंककर्म की मौत का मामला

कोर्ट ने मृतक के परिवार को 83 लाख का मुआवजा देने के आदेश जारी किए



दीनबन्धु ■ भोपाल
www.dinbandhunews.com

महीना कमाता था युवक

भोपाल के रातीबड़ इलाके में दो साल पहले सड़क हादसे में बैंककर्म रोहित ठाकुर की मौत हो गई थी। परिजनों की ओर से मुआवजा के लिए कोर्ट में केस फाइल किया गया था। कोर्ट ने इंश्योरेंस कंपनी को मृतक के परिजनों को 83 लाख रुपए की मुआवजा राशि देने के आदेश दिए हैं। बता दें कि हादसा ऑटो की टक्कर के बाद हुआ था। घटना के समय रोहित निजी काम से रातीबड़ से भदभदा की ओर जा रहा था। रोहित ठाकुर 4 जून 2023 को भदभदा से नीलब? जाने के लिए निकला था।

कार्यालय नगर पालिका परिषद अशोकनगर (म.प्र.)					
Email :- cmosashoknagar@mpurban.gov.in Ph No 07543-222811					
अशोकनगर विनांक :- 07/05/2025					
निम्नलिखित कार्य हेतु केन्द्रीय पणाली में पंजीकृत डेकेटारों ने ऑनलाइन निविदाएं आमंत्रित की जाती है।					
निविदा का विस्तृत विवरण वेबसाइट https://mptenders.gov.in पर देखा जा सकता है।					
क्र.	डेकेट क्रमांक जारी दिनांक	कार्य का नाम	बैंक की वारंटी एवं गारंटी (L&H)	निविदा पत्र का मूल्य एवं EMD	निविदा की अंतिम तिथि
1	2	3	4	5	6
1	2025_UAD_422027_1 08/05/2025	बीज निगम के चोट टुकान निर्माण कार्य।	1 03 महीने 2 10.62 लाख	1 2000/- 2 106200/-	09/06/2025
निविदा से संबंधित किसी भी पत्र के संशोधन ऑनलाइन वेबसाइट https://mptenders.gov.in पर किया जावेगा। पृथक से सम्भार पत्र में पकवार्न नली किया जावेगा।					
मुख्य नगर पालिका अधिकारी नगरपालिका परिषद अशोकनगर					

प्रकाशक ,मुद्रक एवं स्वामी दिनेश शर्मा द्वारा ह.न.3,पारस नगर बैरसिया रोड, फैस- II , करोंद-जिला भोपाल 462038 (म .प्र) से प्रकाशित तथा उमा प्रिंटर्स ओल्ड पोस्ट आफिस जहांगीराबाद भोपाल से मुद्रित ।

सम्पादक: दिनेश शर्मा, कार्यकारी संपादक चंद्रहास शुक्ल । (सभी प्रकार के विवादों का निपटारा न्यायालय क्षेत्र भोपाल रहेगा) मोबाइल नम्बर 9425028578